

ΑΓΟ

ΕΠΑΡΧΙΑ
ΠΑΦΟΥ
2022 - 2023

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
www.ago.org.cy



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



ΥΠΕΡΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ





Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η επιστροφή (και) του αθλητισμού στην κανονικότητα μάς έδωσε πνοή και μάς θύμισε την ομορφιά του αθλητισμού και της άσκησης. Η ενασχόληση με τον αθλητισμό είναι τρόπος ζωής κι αυτό είναι το μήνυμα που επιθυμούμε να περάσουμε μέσα από το πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους».

Το ΑΓΟ είναι ένα από τα κορυφαία εθνικά προγράμματα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού. Οι στόχοι του ταυτίζονται με την πολιτική του ΚΟΑ, που στοχεύει στο να βοηθήσει όλους τους συμπολίτες μας να στραφούν προς έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής.

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού συνεχίζει αυτή τη συνεισφορά του στο κοινό με την έναρξη του προγράμματος «Αθλητισμός Για Όλους» την 1η Σεπτεμβρίου 2022.

Το πρόγραμμα ΑΓΟ του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού απευθύνεται σε όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως φύλου, εθνικότητας, ηλικίας, φυσικής κατάστασης, μόρφωσης, κοινωνικής τάξης και οικονομικής κατάστασης. Δίνεται σε όλους η δυνατότητα να ασχοληθούν με τον αθλητισμό κι αυτή είναι η μεγαλύτερη προσφορά του: η πρόσβαση όλων ανεξαιρέτως στον αθλητισμό, χωρίς διακρίσεις.

Στο επίκεντρο του προγράμματος βρίσκεται το παιδί, το οποίο έχει την ευκαιρία να γνωρίσει και να αγαπήσει τον αθλητισμό, να αντιληφθεί την αξία του και να τον εντάξει στην καθημερινότητά του, όχι μόνο ως ανήλικος, αλλά και μετέπειτα στην ενήλικη ζωή του. Να αποκτήσει αθλητική παιδεία που θα τον συντροφεύει σε όλη του τη ζωή. Παράλληλα λειτουργούν και προγράμματα για ενήλικες, τα οποία προσελκύουν ολοένα και περισσότερο κόσμο.

Μάλιστα τα προγράμματα εμπλουτίζονται διαρκώς με νέα, πιο εξειδικευμένα, αθλήματα, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα της επιλογής από μία ευρεία γκάμα αθλημάτων στους συμμετέχοντες.

Το ΑΓΟ επιτελεί πολύ σπουδαίο έργο και η καλύτερη απόδειξη είναι τα 16.000 ενεργοποιημένα μέλη του προγράμματος, μέλη όλων των ηλικιών. Τα προγράμματα του ΑΓΟ τα συναντούμε πλέον παντού: στον Δήμο, στην Κοινότητα, στα σχολεία, στα γυμναστήρια, στα στάδια, στα σώματα ασφαλείας, στους χώρους εργασίας, στους οίκους ευγηρίας.

Το πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους» προσφέρει ευκαιρίες άθλησης με στόχο τη διατήρηση της φυσικής κατάστασης και της ψυχικής υγείας, καθώς και τη συμμετοχή των μελών του σε κοινωνικές δραστηριότητες.

Συχαίρουμε ιδιαίτερα τους γονείς που ωθούν τα παιδιά τους προς τον αθλητισμό, γιατί ο αθλητισμός είναι πάνω απ' όλα υγεία, χαρά, διασκέδαση. Τους καλούμε ταυτόχρονα να τα εγγράψουν στα προγράμματα που επιθυμούν και να είναι βέβαιοι πως τα παιδιά τους θα βρίσκονται στα καλύτερα χέρια, υπό την καθοδήγηση των έμπειρων γυμναστών του ΑΓΟ.

Εύχομαι καλή αθλητική χρονιά στο ΑΓΟ και τα μέλη του.

Ανδρέας Τ. Μιχαλίδης
Πρόεδρος ΚΟΑ



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΦΙΣΑ

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (FISPT)

Σήμερα, η Κύπρος μας, όπως και όλος ο κόσμος, αντιμετωπίζει προκλήσεις και απειλές σε διάφορες κλίμακες και επίπεδα που δεν έχει ξανασυμβεί τόσο σωρευτικά: κλιματικές αλλαγές, πόλεμοι, πυρηνικές απειλές, πολιτικές αναταραχές, τρομοκρατία, πανδημίες, μεταδοτικές ασθένειες, απομόνωση, καταπίεση, υποσιτισμός, φτώχεια.

Η παγκοσμιοποίηση των πάντων επηρεάζει ολόκληρο τον πλανήτη και κανείς δεν εξαιρείται. Οι φίλοι μας, οι γείτονές μας, οι οικογένειές μας, τα παιδιά μας.

Χωρίς άμεση και αποτελεσματική αλλαγή και εξεύρεση λύσεων, πολύ φοβάμαι, οι επόμενες γενιές δεν θα είναι σε θέση να απολαύσουν τη ζωή και τα αγαθά της, όπως τα ζήσαμε εμείς. Θα είναι ένας κόσμος απόμακρος και χειρότερος από το δικό μας. Αυτό όχι μόνο δεν είναι δίκαιο, αλλά και απαράδεκτο από κάθε άποψη. Θέλουμε όλοι να πιστεύουμε ότι μπορούμε να αποτρέψουμε την κατηφόρα της ανθρωπότητας.

«Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο. Έχει τη δύναμη να εμπνέει. Έχει τη δύναμη να ενώνει τους ανθρώπους με έναν τρόπο που λίγοι μπορούν.

Απευθύνεται στους νέους με μια γλώσσα που καταλαβαίνουν. Ο αθλητισμός μπορεί να δημιουργήσει ελπίδα εκεί που κάποτε υπήρχε μόνο απελπισία.

Είναι καιρός όλοι να προσέξουμε, να αναλάβουμε την ευθύνη, να αναλάβουμε

δράση και, μέσω του Προγράμματος Αθλητισμός για Όλους, να δημιουργήσουμε έναν καλύτερο αύριο για την επόμενη γενιά

ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΦΙΛΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΕΣ

Τα προγράμματα του ΑΓΟ λειτουργούν σε 500 διαφορετικά κέντρα άθλησης με διάφορα είδη γυμναστικής, προσαρμοσμένα σε κάθε κατηγορία ανθρώπων, ώστε να προσφέρουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με αθλήματα και δράσεις που τους κάνουν να νιώθουν τη χαρά του αθλητισμού, χωρίς το άγχος της αποτυχίας και του ανταγωνισμού.

Η ραγδαία ανάπτυξη και η μεγάλη επιτυχία που είχε τα τελευταία χρόνια το Πρόγραμμά ΑΓΟ, από το μικρό παιδάκι μέχρι τον παππού και τη γιαγιά, από την οικοκυρά μέχρι τον επιστήμονα, υποδηλώνει ότι οι προσπάθειες όλων αυτών των χρόνων έχουν καρποφορήσει.

Η αγάπη του κόσμου για το Πρόγραμμα συνεχώς μεγαλώνει. Παράλληλα, όμως, χρόνο με το χρόνο, αυξάνονται και οι δικές μας ευθύνες, ως διοργανωτές.

Στόχοι του Προγράμματος είναι:

- Η δια βίου άσκηση και η άσκηση ως μέρος της ζωής
- Η βελτίωση της σωματικής και πνευματικής υγείας του ατόμου
- Η καλλιέργεια χαρακτήρα και προσωπικότητας μέσα στο πλαίσιο του ευ αγωνίζεσθε και της ευγενούς άμιλλας
- Η αθλητική διαπαιδαγώγηση των ατόμων και ειδικά των παιδιών, με απώτερο στόχο την εξάλειψη της βίας από τον αθλητισμό
- Η υγιής ενασχόληση της νεολαίας και η αποφυγή κακών συνηθειών, η μείωση της εγκληματικότητας, της χρήσης ναρκωτικών και η αντιμετώπιση άλλων κοινωνικών προβλημάτων
- Η κοινωνική συνοχή, η ανοχή και κατανόηση μεταξύ των πολιτών μέσα από τα προγράμματα άσκησης

Στηρίζουμε τα άτομα με αναπηρία, ώστε μέσα από την κίνηση να βελτιώσουν τις ικανότητές τους.

Δημιουργούμε προϋποθέσεις άθλησης και επανένταξης στην κοινωνία των φυλακισμένων και εξαρτημένων ατόμων.

Ακόμη προσφέρουμε τη δυνατότητα στους επισκέπτες στην Κύπρο να ενταχθούν ισότιμα στα προγράμματα.

Τα μέλη του ΑΓΟ έχουν ξεπεράσει σύνδρομα, όπως η απομόνωση, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η μοναξιά, η κατάθλιψη, η εσωστρέφεια.

Καθημερινά ακούμε πολλά θετικά σχόλια για τα πολλά οφέλη που προκύπτουν από τη συμμετοχή των μελών μας στο ΑΓΟ και με πόση λαχτάρα, περιμένουν τη συμμετοχή τους στο μάθημα. Όλοι εμείς στη διαχείριση του ΑΓΟ νιώθουμε πολύ όμορφα βλέποντας τα μέλη μας να συμμετέχουν, να ασκούνται, να χαμογελούν και να ψυχαγωγούνται.

Η ανταμοιβή μας είναι να σας βλέπουμε να απολαμβάνετε τη συμμετοχή σας στο ΑΓΟ, να χαίρεστε, να αθλείστε, να διασκεδάσετε και να κάνετε καινούργιους φίλους. Να νιώθετε ότι το πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους είναι η οικογένειά σας.

ΕΦΗ ΜΟΥΖΟΥΡΟΥ – ΠΕΝΗΝΤΑΞ



σημαντικές ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι εγγραφές και οι πληρωμές γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΑΓΟ www.ago.org.cy
- Όσον αφορά στους Δήμους και τις Κοινότητες που θα επιχορηγούν Προγράμματα για τους Δημότες τους, θα υπάρξει ενημέρωση σε μεταγενέστερο στάδιο ή μπορείτε να επικοινωνείτε με το Επαρχιακό Γραφείο του ΑΓΟ για περαιτέρω πληροφορίες.
- Οι Δημότες θα πρέπει να προσκομίζουν αποδεικτικό στοιχείο κατά την εγγραφή τους. Τα στοιχεία των μελών των οποίων το δικαίωμα συμμετοχής επιχορηγείται από τους Δήμους/Κοινότητες θα γνωστοποιούνται στους Δήμους/Κοινότητες για σκοπούς ελέγχου και επιχορήγησης.
- Τα προγράμματα κολύμβησης δεν επιχορηγούνται από τους Δήμους και τις Κοινότητες.
- Όλα τα μέλη δικαιούνται να κάνουν εγγραφή σε ένα μόνο Επιχορηγημένο Πρόγραμμα. Αν επιλέξουν και άλλα θα πρέπει να καταβάλουν το ανάλογο ποσό.
- Επιχορηγημένες εγγραφές θα γίνονται μέχρι την **Τετάρτη 30 Νοεμβρίου 2022**.
- Οι γονείς είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ** να παραλαμβάνουν τα παιδιά τους **ΑΜΕΣΩΣ** μετά το τέλος του μαθήματος.
- Για περισσότερες διευκρινίσεις, πριν προσέλθετε στους χώρους άθλησης, επικοινωνήστε μαζί μας.



ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Πρόγραμμα Γενικής Άθλησης διδάσκονται τα πιο κάτω αθλήματα τα οποία διεξάγονται στον αθλητικό χώρο του σχολείου σας:

- Ποδόσφαιρο (Football)
- Καλαθόσφαιρα (Basketball)
- Χειροσφαίριση (Handball)
- Πετόσφαιρα (Volleyball)
- Αγωνίσματα Στίβου (Track & Field)

Στόχος του προγράμματος είναι η προετοιμασία και η βασική εκπαίδευση στην τεχνική και τακτική όλων των πιο πάνω αθλημάτων, η παροχή κινήτρων για περαιτέρω ενασχόληση με τον αθλητισμό και η διαρκής βελτίωση της φυσικής κατάστασης και υγείας των παιδιών.



ΚΟΝΙΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Χριστοδούλου Μαριάννα	99521292
ΕΜΠΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
Ι΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Γεωργίου Ρένος	99 211900
ΑΡΓΑΚΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:15-16:15	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	15:00-16:30	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12 ^{ου} ΠΑΦΟΥ GAMES, CIRCUIT, POUND, FIGHT, ZUMBA	Τετάρτη & Παρασκευή	17:00-18:00.	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΤΣΑΔΑ	Τετάρτη	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΣΚΕ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τρίτη & Τετάρτη	10:15-11:15 / 15:30 – 16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855

ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄	Τετάρτη & Σάββατο	14:30-15:30 11:15-12:15	Καραολής Γιάννης	99 879776
Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	14:30-15:30	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΧΛΩΡΑΚΑ Α΄	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:35	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΕΝΤΡΟΝ Π.Α.ΠΑΙΔΙΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑ	Τετάρτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΚΟΥΚΛΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	16:00-17:00 / 10:45-11:45	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΜΕΣΟΓΗ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΤΑΛΑ	Σάββατο	10:45-12:45	Γεωργίου Ρένος	99 211900
ΤΙΜΗ	Σάββατο	13:00-15:00	Γεωργίου Ρένος	99 211900
ΜΑΝΔΡΙΑ	Τετάρτη	13:05-15:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
Ι΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Γεωργίου Ρένος	99 211900



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στόχος του προγράμματος είναι η δραστηριοποίηση των παιδιών στη κίνηση και στη ψυχοπνευματική καλλιέργεια τους μέσα από το παιχνίδι. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία μέσα από τα παιχνίδια και τις ασκήσεις να αναπτύξουν την ομαδικότητα, και την συνεργασία.

ΠΑΣΥΔΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:00-10:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99521292
ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:15-11:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	11:15-12:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
10ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:30-10:30	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	10:45-11:45	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τετάρτη	10:15-11:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΑΝΑΒΑΡΓΟΣ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΝΗΠ. ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τρίτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
Β'ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ. / ΛΕΜΠΑΣ	Πέμπτη	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΝΗΠ. CASA	Τετάρτη	9:00-10:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ. NANAΚΙΑ	Τετάρτη	9:15-10:15	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
Α'ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜ. ΝΗΠ.	Δευτέρα	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
BABY- SMART	Τετάρτη	9:00-10:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
MAGIG PLANET	Δευτέρα & Πέμπτη	12:30-13:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
9ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Πέμπτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Λειτουργούν τα αθλήματα εκείνα που δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο πρόγραμμα "Γενικής Άθλησης" και διεξάγονται σε ειδικά διαμορφωμένους αθλητικούς χώρους. Δίνεται η ευκαιρία στα παιδιά να ασχοληθούν με το άθλημα της αρεσκείας τους και να λάβουν μέρος σε αγώνες και επιδείξεις που πραγματοποιούνται από το Πρόγραμμα, καθώς και σε διάφορες φιλανθρωπικές εκδηλώσεις που λαμβάνει μέρος το ΑΓΟ.

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ-ΤΕΝΝΙΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Αντισφαίριση είναι ένα συναρπαστικό άθλημα, προσιτό σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 – 14 χρόνων.

Τα παιδιά που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα του Τένις θα διδαχθούν την τεχνική των διαφόρων κτυπημάτων θα αναπτύξουν τις ικανότητες και δεξιότητες τους καθώς επίσης και την βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ/ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00 16:00-17:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τετάρτη & Σάββατο	14:30-15:30 / 9:00 -10:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τετάρτη & Σάββατο	15:30-16:30/ 10:00 -11:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ/ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496





ΧΟΡΟΣ
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

ΧΟΡΟΣ είναι η έκφραση της ψυχικής κατάστασης του ατόμου μέσω Ρυθμικών κινήσεων.

Με άλλα λόγια ο χορός είναι η ομιλία της ψυχής, το αποτέλεσμα αρμονικής συνεργασίας σωματικών κινήσεων ,Ψυχικού κόσμου και ρυθμικών συνδυασμών.

Το Εξειδικευμένο Πρόγραμμα του Χορού απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6-14 χρόνων. Στο πρόγραμμα διδάσκονται Ελληνικοί, Παραδοσιακοί, Λαϊκοί, Κυπριακοί, Μοντέρνοι, και Hip-hopχοροί.

ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τετάρτη	14:00- 15:30	Πολεμίτου Λουίζα	99014701
-----------------------------	---------	--------------	------------------	----------

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Ρυθμική γυμναστική είναι ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται τόσο ατομικά όσο και ομαδικά. Στο πρόγραμμα τα παιδιά θα διδαχθούν την τεχνική όλων των οργάνων της Ρυθμικής Γυμναστικής (ΣΤΕΦΑΝΙ, ΚΟΡΔΕΛΑ, ΜΠΑΛΑ και ΣΧΟΙΝΑΚΙ), καθώς και τους βασικούς κανονισμούς διεξαγωγής αγώνων



ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουίζα	99014701
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Παρασκευή	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουίζα	99014701

ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ

ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΠΑΦΟΥ



ΓΙΑΝΝΗΣ
ΚΑΡΑΟΛΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΒΑΒΑΤΣΟΥΛΑΣ



ΕΡΜΟΛΙΑ
ΠΕΛΟΠΙΔΑ



ΚΑΡΟΛΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΛΕΩΝΙΔΟΥ



ΛΟΥΙΖΑ
ΠΟΛΕΜΙΤΟΥ



**ΜΑΡΙΑΝΝΑ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ**



**ΡΕΝΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ**



**ΣΑΜΨΩΝ
ΚΟΣΜΙΔΗΣ**



**ΣΤΕΛΙΟΣ
Π'ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ**



**ΣΤΕΛΛΑ
ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ**



ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ-BASKETBALL ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Καλαθοσφαίριση είναι ένα ομαδικό άθλημα. Παίζεται με δύο ομάδες των πέντε ατόμων σε ένα γήπεδο με δύο αντικριστά καλάθια. Σκοπός των ομάδων είναι να βάλουν με σουτ την μπάλα μέσα στο καλάθι όσο το δυνατόν περισσότερες φορές.

**ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ
ΑΦΡΟΔΙΤΗ**

Τρίτη & Παρασκευή

15:30-16:30

Κοσμίδης Σαμψών

99231374



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΓΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 4 μέχρι 12 ετών. Τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα χωριστούν σε ηλικιακές ομάδες. Στόχος μας είναι να παρέχουμε στα παιδιά καλές τεχνικές γνώσεις, να μάθουν να πειθαρχούν, να απαιτούν και να ανταγωνίζονται σε ευγενή πλαίσια.

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ

Δευτέρα & Πέμπτη

16:00 -17:00

Καραολής Γιάννης

99879776

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ

Τρίτη & Παρασκευή

16:00 -17:00

Καραολής Γιάννης

99879776

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ

Δευτέρα & Πέμπτη

16:00 -17:00

Κάρολος Δημητριάδης

99111106

ΤΑΕKWONDO

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Taekwon-do οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή. Taekwon-do σημαίνει Tae (πόδι) Kwon (γροθιά) και do (φιλοσοφία, μέθοδος, τέχνη).

ΑΙΘΟΥΣΑ 9 ^{ΟΗ} ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ(ΚΟΥΠΑΤΕΙΟΝ)	Δευτέρα & Πέμπτη	14:15-15:15	Π [΄] Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ 6 ^{ΟΗ} ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:30-16:30	Π [΄] Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β΄(ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00	Π [΄] Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β΄(ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Π [΄] Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:00-15:00	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τετάρτη Σάββατο	14:00-15:00/ 8:20-9:20	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106



ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η ενόργανη Γυμναστική είναι ένα ατομικό άθλημα. Στην ενόργανη γυμναστική άνδρες και γυναίκες αγωνίζονται χωριστά, οι άντρες σε 6 αγωνίσματα (όργανα) και οι γυναίκες σε 4. Τα παιδιά μέσα από την Ενόργανη Γυμναστική γνωρίζουν το σώμα τους και μαθαίνουν να το ελέγχουν. Αντιλαμβάνονται το χώρο, αναπτύσσουν ισορροπία και δύναμη, ενισχύουν και αναπτύσσουν την ευλυγισία τους.



ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τετάρτη Σάββατο	15:00-16:00/ 8:20-9:20	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το να μπορεί ένα παιδί ή ένας έφηβος να κολυμπάει σωστά είναι μια πολύ σημαντική εμπειρία. Το να τολμήσει να πάει στα βαθιά να του επιτραπεί να πάει μόνος ή με φίλους στην θάλασσα ή στην πισίνα, είναι αναντικατάστατες εμπειρίες που πρέπει να αποκτήσει κάθε παιδί. ΤΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ πρόγραμμα της Κολύμβησης έχει σαν στόχο, την εξοικείωση με το νερό και την εκμάθηση των 4ων στυλ κολύμβησης Ελεύθερο, Ύψτιο, Πρόσθιο και Πεταλούδας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30/ 15:30-16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη Σάββατο	15:00-16:00/ 10:00-11:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:00-18:00	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη Τρίτη & Παρασκευή	15:30-16:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη Σάββατο	16:00-17:00/ 9:30-10:30	Κάρολος Δημητριάδης	99 111106

Κ.Σ.ΤΙΜΗ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Γεωργίου Ρένος	99211900
CLINIC PILATES ON LINE	Τρίτη & Παρασκευή	8:30-9:30	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ON LINE	Δευτέρα & Πέμπτη	8:30-9:30	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10 ^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10 ^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ PILATES	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99211900
Κ.Σ. ΤΑΛΑΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:00-20:00	Γεωργίου Ρένος	99211900

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΑ (ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ)

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει Καλαθόσφαιρα, Πετόσφαιρα , Futsal

ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τετάρτη	18:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	16:30-17:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:30-20:30	Καραολής Γιάννης	99879776
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	11:00-12:00.	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τετάρτη & Παρασκευή	11:00-12:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τετάρτη & Σάββατο	16:30-17:30 10:00-11:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	20:30-21:30	Κοσμίδης Σαμψών	99231374

ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	10:00-11:00/ 9:00-10:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΠΟΛΕΜΙ	Δευτέρα	10:30-11:15	Καραολής Γιάννης	99879776
ΣΚΕ Κ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	8:00-8:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	9:00-9:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	10:00-10:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τετάρτη & Σάββατο	11:00-11:45/ 8:00-8:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:45-10:45	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΚΥΡΙΑΚΕΙΔΙΟ	Τρίτη & Παρασκευή	11:00-12:00	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:45-10:45	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:00-10:00	Πελοπίδα Ερμολία	99949203
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΑ	Τρίτη & Παρασκευή	10:15-11:15	Πελοπίδα Ερμολία	99949203

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑμεΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού υλοποιώντας την φιλοσοφία του προγράμματος ΑΓΟ για παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης σε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτου φύλου, ηλικίας, κοινωνικής θέσης και προπαντός επιπέδου ψυχικής και σωματικής υγείας, λειτουργεί ειδικά προγράμματα για άτομα του Ιδρύματος Μαργαρίτας Λιασίδου.



ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΠΤΕΒΡΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ– ΙΟΥΝΙΟΣ
	*Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΙΑΝ - ΙΟΥΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ • ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ • ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ • ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ • ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €85 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €30 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €20 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €25 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΓΡ.ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΛΗΠΤΩΝ Ε.Ε.Ε

ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οι ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ αφορούν τους κατόχους Κοινωνικής Κάρτας, τους φοιτητές, τα 3α, 4α κ.ο.κ. παιδιά της ίδιας οικογένειας, νοουμένου ότι συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και τα άλλα 2.

ΑΓΟ

...και το
καλοκαίρι!!!



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- FLOOR HOCKEY
- ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ
- ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
- SOCCI
- ΧΟΡΟΙ
- ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ “ΑΦΡΟΔΙΤΗ” ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7:00 – 15:00



ΕΚΔΟΜΕΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΆΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Στοιχεία Επικοινωνίας:

26 93 69 37



ΥΠΕΡΘΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ





ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

www.ago.org.cy



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



Έδρα Οργανισμού
Λεωφ. Μακαρείου Αθλητικού Κέντρου
Έγκωμη, 2400 Λευκωσία
Τ.Κ. 24804, 1304 Λευκωσία

Τηλ: 22897000, Φαξ: 22358222
info@sportskoa.org.cy

Τηλ. 26936937, φαξ 26936930
www.ago.org.cy
pafof@ago.org.cy



Αθλητισμός Για Όλους



[sportsforallcy](https://www.instagram.com/sportsforallcy)