

ΑΓΟ

ΕΠΑΡΧΙΑ
ΠΑΦΟΥ
2021 - 2022



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
www.ago.org.cy

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

**ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ**



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ο Αθλητισμός μπήκε πλέον στις «ράγες» της επανεκκίνησης του, κάτι που φέρνει πλατιά χαμόγελα στον αθλητικό κόσμο του τόπου μας. Η πανδημία με τον Covid -19 αποπροσανατόλισε όλο σχεδόν τον κόσμο από την κανονικότητα του.

Το κουράγιο και η πίστη για επανεκκίνηση του αθλητισμού, ουδέποτε έπαψε. Το πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους» του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού έπαιξε τον δικό του σημαντικό ρόλο, στο να κρατεί σε αθλητική εγρήγορση τα μέλη του κάθε ηλικίας, τον καιρό της υποχρεωτικής καραντίνας, λόγω της πανδημίας με τον κορωνοϊό. Ήταν το πρόγραμμα που συντρόφευε τον καθένα από εμάς κατά τον εγκλεισμό μας στο σπίτι. Ήταν ουσιαστικά το γυμναστικό πρόγραμμα που μας διατήρησε σωματικά και πνευματικά σε ψηλό ψυχολογικό επίπεδο.

Η απόφαση του Οργανισμού για δημιουργία ειδικής πλατφόρμας από το ΑΓΟ για παρουσίαση προγραμμάτων άθλησης από τους γυμναστές του προγράμματος έτυχε καθολικής ανταπόκρισης από το κοινό και ήταν άκρως πετυχημένο.

Μετά από πολύμηνη αβεβαιότητα για το αύριο του αθλητισμού λόγω της πανδημίας, ο ΚΟΑ παίρνει τώρα τη σκυτάλη και δίνει το έναυσμα για πλήρη αθλητική δράση. Μέσα σε αυτή τη δράση συγκαταλέγεται και η έναρξη του προγράμματος «Αθλητισμός Για Όλους», την 1η Σεπτεμβρίου 2021.

Το ΑΓΟ επιτελεί ένα πολύ σημαντικό έργο και γενικά το πρόγραμμα έχει πολύχρονο σταθερό προσανατολισμό στην εκπλήρωση της αθλητικής, κοινωνικής, πολιτιστικής, εκπαιδευτικής και ταυτόχρονα ψυχαγωγικής αποστολής του. Κατάφερε να αγκαλιάσει όλες τις κατηγορίες ανθρώπων στη χώρα μας, χωρίς οποιαδήποτε διάκριση. Καλύτεροι πρεσβευτές του ΑΓΟ για τα πολλαπλά οφέλη του, είναι τα 16.000 ενεργοποιημένα μέλη διαφόρων ηλικιών.

Το ΑΓΟ εξελίσσεται, εμπλουτίζεται και ταυτόχρονα αναβαθμίζεται, με βάση τις τάσεις της σύγχρονης ζωής και της αθλητικής πραγματικότητας. Στηρίζεται στην εφαρμογή αυστηρά δομημένων γενικών και ειδικών προγραμμάτων, τα οποία επεξεργάστηκε η διοίκηση του ΑΓΟ και εγκρίθηκαν από το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού.

Ευχαριστούμε και ταυτόχρονα συγχαίρουμε τους γονείς που ωθούν τα παιδιά τους στην αθλητική ενασχόληση και ταυτόχρονα τούς καλούμε να τα εγγράψουν στα προγράμματα της αρεσκείας τους και να μας εμπιστευθούν, ότι όλα στο ΑΓΟ γίνονται με ασφάλεια από τους έμπειρους γυμναστές του προγράμματος.

Εύχομαι καλή αθλητική χρονιά στο ΑΓΟ και τα μέλη του.

Ανδρέας Τ. Μιχαηλίδης
Πρόεδρος ΚΟΑ



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΦΙΣΑ

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (FISPT)

Το Πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους» του ΚΟΑ προσβλέπει σε μια νέα αθλητική χρονιά, ευελπιστώντας στις καλύτερες δυνατές συνθήκες, μακριά από τις τραγικές επιπτώσεις της πανδημίας.

Σημειώσαμε με συγκίνηση πρωτόγνωρα συναισθήματα, για το πόσο ο κόσμος, ανεξαρτήτως ηλικίας, αγκάλιασε με θέρμη και αγάπη την ευκαιρία που του δόθηκε και πόσο ψηλά αξιολογεί τον αθλητισμό. Αυτή η άδολη αγάπη του για το ΑΓΟ αυξάνει τη δική μας ευθύνη να ενισχύουμε και να αναβαθμίζουμε συνεχώς τα προγράμματά μας και να ανταποκρινόμαστε στις υψηλές προσδοκίες του κόσμου.

Η εμπειρία της πανδημίας και του εγκλεισμού μας δίδαξαν πολλά πράγματα, μέσα από τα οποία βγήκαμε πιο δυνατοί και έτοιμοι να ανταπεξέλθουμε σε κάθε δυσκολία. Στον αθλητισμό δεν υπάρχουν αδιέξοδα.

ΦΙΛΕΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΙ,

Το Πρόγραμμα ΑΓΟ, όχι μόνο εξελίχθηκε ποιοτικά άλλα γρήγορα απέσπασε την εμπιστοσύνη και την αναγνώριση του κόσμου, που έσπευσε να ενταχθεί σε αυτό, αποδεικνύοντας πως η υγεία, η σωματική και πνευματική ευεξία, αλλά και η ποιότητα ζωής είναι στις άμεσες προτεραιότητες του.

Στη νέα αθλητική περίοδο θα εντατικοποιήσουμε τις προσπάθειές μας ώστε να προσελκύσουμε περισσότερα μέλη, δίδοντας την ευκαιρία σε όλους να γυμναστούν με τον τρόπο που τους βολεύει και επιθυμούν.

Ο μαζικός αθλητισμός:

- είναι ευεργετική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου
- βοηθά στην επικοινωνία
- είναι μέσο βελτίωσης της υγείας
- βοηθά στην ανάπτυξη της αθλητικής βάσης
- βοηθά στην ανεύρεση ταλαντούχων παιδιών
- ενισχύει την κοινωνική ένταξη ειδικών ομάδων
- προσφέρει σωματική και ψυχική ισορροπία
- προσφέρει ψυχαγωγία
- είναι η διέξοδος της νεολαίας από την υποκινητική επίδραση της τεχνολογίας

Συνεχώς στοχεύουμε στην ποσοτική και ποιοτική αύξηση των προγραμμάτων. Συνδέουμε το πρόγραμμα ΑΓΟ με τον αγωνιστικό αθλητισμό. Κύριος στόχος άλλα και προτεραιότητα μας είναι το παιδί και προσπαθούμε με κάθε τρόπο να κάνουμε τον αθλητισμό κομμάτι της ζωής του.

Τα τελευταία χρόνια δώσαμε καινούργιο χαρακτήρα στο πρόγραμμα, εντάσσοντας νέα αθλήματα, όπως: Sup, Kids athletics, ποδηλασία, Kangoo Jumps και Τρίαθλο. Στόχος μας για τη συνέχεια είναι να ενταχθούν και εποχιακά αθλήματα, όπως: ορειβασία, χιονοδρομίες, αθλήματα στη φύση και στη θάλασσα.

Πολύ μεγάλη επιτυχία έχουν και τα προγράμματα για ενήλικες, άνδρες και γυναίκες, νέους και τα προγράμματα τρίτης ηλικίας.

Στηρίζουμε τα άτομα με αναπηρία, ώστε μέσα από την κίνηση να βελτιώσουν τις ικανότητές τους.

Δημιουργούμε προϋποθέσεις άθλησης και επανένταξης στην κοινωνία των φυλακισμένων και εξαρτημένων ατόμων.

Ακόμη προσφέρουμε τη δυνατότητα στους επισκέπτες στην Κύπρο να ενταχθούν ισότιμα στα προγράμματα.

Στο πλαίσιο της κοινωνικοποίησης που είναι ένας σημαντικός σκοπός του ΑΓΟ, διοργανώνονται διάφορες εκδηλώσεις, όπως αθλητικές επιδείξεις, εκδρομές, ψυχαγωγικές συγκεντρώσεις και πολλά άλλα.

Τα μέλη του ΑΓΟ έχουν ξεπεράσει σύνδρομα, όπως η απομόνωση, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η μοναξιά, η κατάθλιψη, η εσωστρέφεια.

Καθημερινά ακούμε πολλά θετικά σχόλια για τα πολλά οφέλη που προκύπτουν από τη συμμετοχή των μελών μας στο ΑΓΟ και με πόση λαχτάρα, περιμένουν τη συμμετοχή τους στο μάθημα.

Όλοι εμείς στη διαχείριση του ΑΓΟ νιώθουμε πολύ όμορφα, βλέποντας τα μέλη μας να συμμετέχουν, να ασκούνται, να χαμογελούν και να ψυχαγωγούνται.

Η ανταμοιβή μας είναι να σας βλέπουμε να απολαμβάνετε τη συμμετοχή σας στο ΑΓΟ, να χαίρεστε, να αθλείστε, να διασκεδάσετε και να κάνετε καινούργιους φίλους. Να νιώθετε ότι το πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους είναι η οικογένειά σας.

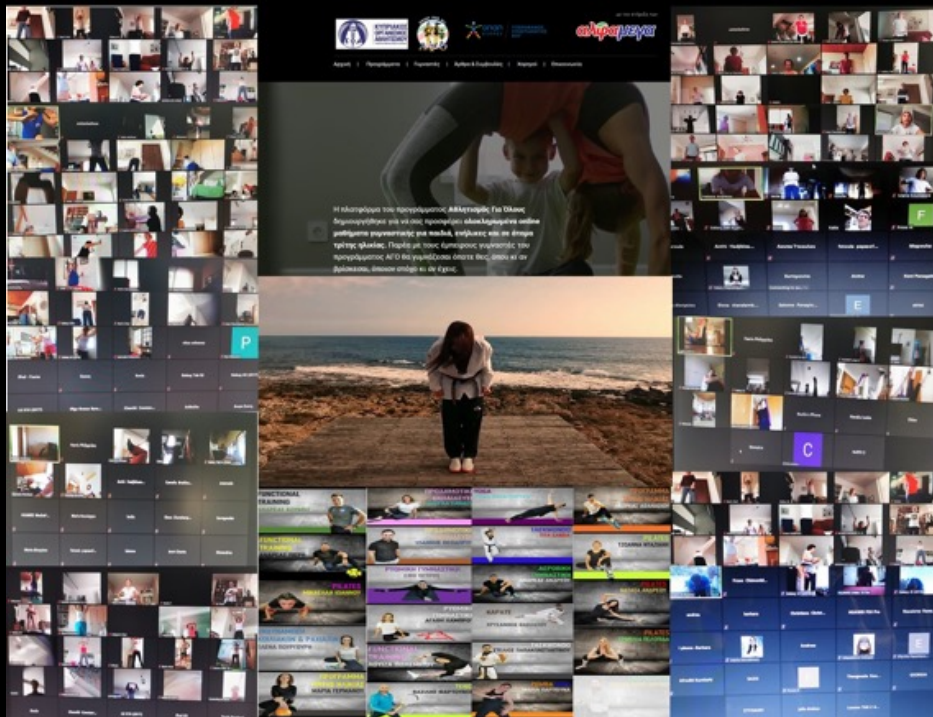
Έφη Μούζουρου-Πεννηταέξ

ΜΕΙΝΑΜΕ ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ

Γυμναζόμαστε με Ασφάλεια γιατί η Άθληση είναι Τρόπος Ζωής.

77
Γυμναστές

16000
Μέλη



Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού και το Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους, έχοντας πάντα κύριο γνώμονα ότι ο αθλητισμός είναι και πρέπει να γίνει για όλους μας Τρόπος Ζωής, κατά τη διάρκεια των αυστηρών περιοριστικών μέτρων λόγω της πανδημίας, βρήκαν καινοτόμες λύσεις, δημιουργώντας άμεσα πλατφόρμα online εκγύμνασης, η οποία ήταν, είναι και θα παραμείνει προσβάσιμη προς κάθε ενδιαφερόμενο στον σύνδεσμο:

<https://ago.org.cy/platforma>

Στην πλατφόρμα προσφέρονται μαθήματα γυμναστικής για παιδιά, ενήλικες και άτομα τρίτης ηλικίας από τους γυμναστές του προγράμματος ΑΓΟ.

Αρωγός στην πρωτοβουλία αυτή είναι οι Υπεραγορές ΑΛΦΑΜΕΓΑ, οι οποίες στο πλαίσιο του Προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης «Παιδί, Διατροφή και Υγεία», το οποίο προάγει έναν υγιεινό και αθλητικό τρόπο ζωής, στηρίζουν τη δημιουργία της πλατφόρμας, ώστε να δοθεί η ευκαιρία σε όσο το δυνατό περισσότερους φίλους του αθλητισμού να γυμναστούν από το σπίτι.

Την πλατφόρμα εμπλουτίζουν επίσης συμβουλές υγείας, διατροφής και άθλησης.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **Οι εγγραφές και οι πληρωμές γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΑΓΟ www.ago.org.cy**
- Όσον αφορά τους Δήμους και τις Κοινότητες που θα επιχορηγούν Προγράμματα για τους Δημότες τους, θα υπάρξει ενημέρωση σε μεταγενέστερο στάδιο ή μπορείτε να επικοινωνείτε με το Επαρχιακό Γραφείο του ΑΓΟ για περαιτέρω πληροφορίες.
- Οι Δημότες θα πρέπει να προσκομίζουν αποδεικτικό στοιχείο κατά την εγγραφή τους. Τα στοιχεία των μελών των οποίων το δικαίωμα συμμετοχής επιχορηγείται από τους Δήμους/Κοινότητες θα γνωστοποιούνται στους Δήμους/Κοινότητες για σκοπούς ελέγχου και επιχορήγησης.
- Τα προγράμματα κολύμβησης δεν επιχορηγούνται από τους Δήμους και τις Κοινότητες.
- Όλα τα μέλη δικαιούνται να κάνουν δωρεάν εγγραφή σε ένα μόνο Επιχορηγημένο Πρόγραμμα. Αν επιλέξουν και άλλα θα πρέπει να καταβάλουν το ανάλογο ποσό.
- Επιχορηγημένες εγγραφές θα γίνονται μέχρι την **Τρίτη 30 Νοεμβρίου 2021**.
- Οι γονείς είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ** να παραλαμβάνουν τα παιδιά τους **ΑΜΕΣΩΣ** μετά το τέλος του μαθήματος.
- Για περισσότερες διευκρινήσεις, πριν προσέλθετε στους χώρους άθλησης, επικοινωνήστε μαζί μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Πρόγραμμα Γενικής Αθλησης διδάσκονται τα πιο κάτω αθλήματα και διεξάγεται στον αθλητικό χώρο του σχολείου σας. Ποδόσφαιρο, Καλαθόσφαιρα, Χειροσφαίριση - Αγώνισμα Στίβου

Στόχος του προγράμματος είναι η προ-αθλητική προετοιμασία και βασική εκπαίδευση στην τεχνική και τακτική όλων των πιο πάνω αθλημάτων, η παροχή κινήτρων για περαιτέρω ενασχόληση με τον αθλητισμό και η διαρκής βελτίωση της φυσικής κατάστασης και υγείας των παιδιών.



ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΝΙΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΔΗΜ. ΣΧ. Α΄ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Χριστοδούλου Μαριάννα	99521292
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΜΠΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΔΗΜ. ΣΧ. ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΓΑΚΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:15-17:15	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΑΙΘΟΥΣΑ 12 ^{ον} ΠΑΦΟΥ GAMES, CIRCUIT, ROUND, FIGHT, ZUMBA	Τετάρτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΑΔΑΣ	Τετάρτη	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΣΚΕ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τρίτη & Τετάρτη	10:15-11:15 / 15:30 – 16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜ. ΣΧ. Β΄ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τετάρτη & Σάββατο	14:30-15:30 11:15-12:15	Καραολής Γιάννης	99 879776
Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00.	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΜΠΑ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΔΗΜ. ΣΧ. Α΄ ΧΛΩΡΑΚΑ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:35	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΕΝΤΡΟΝ Π.Α.ΠΑΙΔΙΩΝ	Τετάρτη & Σάββατο	14:30-16:00	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΔΗΜ. ΣΧ. ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑ	Παρασκευή	13:05-14:05	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΥΚΛΙΩΝ	Τετάρτη Σάββατο	16:00-17:00/ 10:00-11:00	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑΛΛΑΣ	Σάββατο	11:45-13:15	Γεωργίου Ρένος	99 211900
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΙΜΗΣ	Σάββατο	13:30-15:00	Γεωργίου Ρένος	99 211900
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΝΔΡΙΩΝ	Τετάρτη	13:05-15:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ-BASKETBALL

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Καλαθοσφαίριση είναι ένα ομαδικό άθλημα. Παίζεται με δύο ομάδες των πέντε ατόμων σε ένα γήπεδο με δύο αντικριστά καλαθιά. Σκοπός των ομάδων είναι να βάλουν με σουτ την μπάλα μέσα στο καλάθι όσο το δυνατόν περισσότερες φορές.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Παρασκευή	15:30-16:30	Κοσμίδης Σαμπών	99231374
------------------	-------------------	-------------	--------------------	----------

TAEKWONDO

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Taekwon-do οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή. Taekwon-dosemáinei Tae (πόδι) Kwon (γροθιά) kaido (φιλοσοφία, μέθοδος, τέχνη).



ΑΙΘΟΥΣΑ 9 ^{ΟΝ} ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ(ΚΟΥΠΑΤΕΙΟΝ)	Δευτέρα & Πέμπτη	14:05-15:05	Π΄Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ 6 ^{ΟΝ} ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:45-16:45	Π΄Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β΄(ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Π΄Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512

ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΠΑΦΟΥ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΟΛΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΒΑΤΣΟΥΛΗΣ



ΕΡΜΟΛΙΑ ΠΕΛΟΠΙΔΑ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΛΕΩΝΙΔΟΥ



ΛΟΥΙΖΑ ΠΟΛΕΜΙΤΟΥ



ΜΑΡΙΑΝΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ



ΣΤΕΛΙΟΣ Π' ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



ΡΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ



ΣΑΜΨΩΝ ΚΟΣΜΙΔΗΣ



ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ



ΚΑΡΟΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ



ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ - TENNIS ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Αντισφαίριση είναι ένα συναρπαστικό άθλημα, προσιτό σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 – 14 χρόνων.

Τα παιδιά που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα του Τένις θα διδαχθούν την τεχνική των διαφόρων κτυπημάτων θα αναπτύξουν τις ικανότητες και δεξιότητες τους καθώς επίσης και την βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ/ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00 16:00-17:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τετάρτη & Σάββατο	14:00-16:00 / 9:00 -11:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τετάρτη	16:00-17:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ/ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Στυλιανού Στέλλα	99 806496

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Ρυθμική γυμναστική είναι ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται τόσο ατομικά όσο και ομαδικά. Στο πρόγραμμα τα παιδιά θα διδαχθούν την τεχνική όλων των οργάνων της Ρυθμικής Γυμναστικής (ΣΤΕΦΑΝΙ, ΚΟΡΔΕΛΑ, ΜΠΑΛΑ, ΚΟΡΥΝΕΣ και ΣΧΟΙΝΑΚΙ), καθώς και τους βασικούς κανονισμούς διεξαγωγής αγώνων.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουΐζα	99014701
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Παρασκευή	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουΐζα	99014701

ΧΟΡΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ



ΧΟΡΟΣ είναι η έκφραση της ψυχικής κατάστασης του ατόμου μέσω Ρυθμικών κινήσεων.

Με άλλα λόγια ο χορός είναι η ομιλία της ψυχής, το αποτέλεσμα αρμονικής συνεργασίας σωματικών κινήσεων, Ψυχικού κόσμου και ρυθμικών συνδυασμών.

Το Εξειδικευμένο Πρόγραμμα του Χορού απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6-14 χρόνων.

Στο πρόγραμμα διδάσκονται Ελληνικοί, Παραδοσιακοί, Λαϊκοί, Κυπριακοί, Μοντέρνοι, και Hip-hop χοροί.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ

Τετάρτη

14:00- 15:30

Πολεμίτου
Λουίζα

99014701

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 4 μέχρι 12 ετών. Τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα χωριστούν σε ηλικιακές ομάδες. Στόχος μας είναι να παρέχουμε στα παιδιά καλές τεχνικές γνώσεις, να μάθουν να πειθαρχούν, να απαιτούν και να ανταγωνίζονται σε ευγενή πλαίσια.



Γ΄ΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΠΑΦΟΥ

Δευτέρα &
Πέμπτη

16:15 -17:15

Καραολής
Γιάννης

99879776

Γ΄ΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΠΑΦΟΥ

Τρίτη &
Παρασκευή

16:15 -17:15

Καραολής
Γιάννης

99879776

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ

Το να μπορεί ένα παιδί ή ένας έφηβος να κολυμπάει σωστά είναι μια πολύ σημαντική εμπειρία. Το να τολμήσει να πάει στα βαθιά να του επιτραπεί να πάει μόνος ή με φίλους στην θάλασσα ή στην πισίνα, είναι αναντικατάστατες εμπειρίες που πρέπει να αποκτήσει κάθε παιδί. Το Εξειδικευμένο πρόγραμμα της Κολύμβησης έχει σαν στόχο, την εξοικείωση με το νερό και την εκμάθηση των 4ων στυλ κολύμβησης Ελεύθερο, Ύψτιο, Πρόσθιο και Πεταλούδας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30/ 16:30-17:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη Σάββατο	15:00-16:00/ 10:00-11:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:30-16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη Τρίτη & Παρασκευή	15:30-16:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Το κολύμπι είναι άθλημα με πολλά ευεργετικά αποτελέσματα για τον ανθρώπινο οργανισμό. Το να μπορεί κάποιος να κολυμπά σωστά είναι μια πολλή σημαντική εμπειρία, που πρέπει να αποκτήσει κάθε άνθρωπος. Η κολύμβηση βελτιώνει τους μηχανισμούς θερμορύθμισης του οργανισμού κάνοντας μας πιο ανθεκτικούς σε αρρώστιες και ιούς. Η κολύμβηση είναι μια απαραίτητη δεξιότητα η οποία θα μας επιστρέψει να απολαύσουμε με ασφάλεια την θάλασσα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Πέμπτη & Παρασκευή	9:00-10:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	16:30-17:30	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Σάββατο	10:00-11:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στόχος του προγράμματος είναι η δραστηριοποίηση των παιδιών στη κίνηση και στη ψυχοπνευματική καλλιέργεια τους μέσα από το παιχνίδι. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία μέσα από τα παιχνίδια και τις ασκήσεις να αναπτύξουν την ομαδικότητα, και την συνεργασία.

ΝΗΠ. ΠΑΣΥΔΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:00-10:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99521292
ΝΗΠ. ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:15-11:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ. ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	11:15-12:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΚΟΝΙΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
10ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:30-10:30	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	10:45-11:45	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τετάρτη	10:15-11:15	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ. ΑΝΑΒΑΡΓΟΣ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΝΗΠ. ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τρίτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουΐζα	99 014701
Β' ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ. / ΛΕΜΠΑΣ	Πέμπτη	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΝΗΠ. CASA	Τετάρτη	9:00-10:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
ΝΗΠ. ΝΑΝΑΚΙΑ	Τετάρτη	10:00-11:00	Πολεμίτου Λουΐζα	99 014701
Α' ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜ. ΝΗΠ.	Δευτέρα	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΝΗΠ. BABY- SMART	Τετάρτη	9:00-10:00	Πολεμίτου Λουΐζα	99 014701
ΝΗΠ. MAGIG PLANET	Δευτέρα & Πέμπτη	12:30-13:00	Χριστοδούλου Μαριάννα	99 521292
9ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Πέμπτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουΐζα	99 014701

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΑ (ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ)

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει
Καλαθόσφαιρα, Πετόσφαιρα, Futsal.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τετάρτη	18:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	20:00-21:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:30-20:30	Καραολής Γιάννης	99879776
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:30-20:30	Καραολής Γιάννης	99879776
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:00-11:00.	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Παρασκευή	17:00-18:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ/ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Τετάρτη & Σάββατο	17:00-18:00 11:00-13:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν Αεροβική Γυμναστική, ασκήσεις με βαράκια, Pilates, Yoga, Zumba, Step, Κυκλική Γυμναστική, Gross-Training, Αυτοάμυνα καθώς επίσης ασκήσεις σύσφιξης και τόνωσης του σώματος. Στα προγράμματα μπορούν να λάβουν μέρος γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας και φυσικής κατάστασης.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Λεωνίδου Κυριάκος	99629855
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:15-20:15	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΟΙΝ. ΣΥΜ. ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΣΥΜ. ΜΕΣΟΓΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:00-18:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΣΥΜ. ΤΑΛΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΑΙΘΟΥΣΑ 12 ^{ov} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΚΥΚΛΙΚΗ - ABS	Δευτέρα & Πέμπτη	17:00-18:00	Καραολής Γιάννης	99 879776
ΚΟΙΝ. ΣΤΑΔΙΟ ΚΟΥΚΛΙΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:00-18:00.	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:00-18:00.	Βατσασούλης Δημήτρης	99450557
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Τετάρτη	17:30-18:30 18:30-19:30	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΓΕΙΑΣ	Παρασκευή	18:30-19:30	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Πέμπτη	8:00-10:00	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΑΙΘΟΥΣΑ 9 ^{ov} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:15-18:15	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΜΠΑΣ ΚΥΚΛΙΚΗ	Τρίτη & Παρασκευή	17:30-18:30	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΚΟΙΝ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΙΜΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:15-20:15	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΑΙΘΟΥΣΑ 12 ^{ov} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ AEROBICS-ABS	Τρίτη	18:00-19:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203

ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ (Μπάλα, Λάστιχο, ring)	Τρίτη	19:00-20:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ (Βαράκια, Λάστιχο, Μπάλα)	Τετάρτη & Παρασκευή	16:00-17:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ROUND-FIGHT/PILATES Καινούργια Προγράμματα	Τετάρτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ (Μπάλα, Λάστιχο, ring) / ZUMBA - ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ	Τετάρτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΚΟΙΝ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΙΜΗΣ	Παρασκευή & Σάββατο	19:15-20:15	Γεωργίου Ρένος	99211900
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ PILATES ON LINE	Παρασκευή & Σάββατο	17:00-18:00	Γεωργίου Ρένος	99211900

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε άτομα με προβλήματα στον αυχένα και στη Σπονδυλική στήλη.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ 10ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	Παρασκευή & Σάββατο	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99211900
--	---------------------	-------------	----------------	----------

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η συνέχιση της φυσικής δραστηριότητας, η ψυχαγωγία και η κοινωνική επαφή μεταξύ των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Το πρόγραμμα λειτουργεί σε συνεργασία με τους Δήμους και τις Λέσχες Ηλικιωμένων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑμεΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού υλοποιώντας την φιλοσοφία του προγράμματος ΑΓΟ για παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης σε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτου φύλου, ηλικίας, κοινωνικής θέσης και προπαντός επιπέδου ψυχικής και σωματικής υγείας, λειτουργεί ειδικά προγράμματα για άτομα του Ιδρύματος Μαργαρίτας Λιασίδου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ– ΙΟΥΝΙΟΣ
	*Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΙΑΝ - ΙΟΥΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ • ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ • ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ • ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ • ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €85 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €35 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €20 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €25 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ
ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ
ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ
ΓΡ.ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΚΑΙ
ΠΑΙΔΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΛΗΠΤΩΝ Ε.Ε.Ε

ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΜΟΝΟ
ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οι ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ αφορούν τους κατόχους Κοινωνικής Κάρτας, τους φοιτητές, τα 3α, 4α κ.ο.κ παιδιά της ίδιας οικογένειας, νοουμένου ότι συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και τα άλλα 2.



ΑΓΟ

...και το
καλοκαίρι!!!



Αθλητικές Καλοκαιρινές Δραστηριότητες

- FLOOR HOCKEY
- ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ
- ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
- ΣΟΚΚΙ
- ΧΟΡΟΙ
- ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "ΑΦΡΟΔΙΤΗ"

ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7:00 – 15:00



Εκδρομές ψυχαγωγίας και γνωριμίας με άλλα αθλήματα

Στοιχεία Επικοινωνίας:

26 93 69 37



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

www.ago.org.cy



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



Έδρα Οργανισμού

Λεωφ. Μακαρείου Αθλητικού Κέντρου
Έγκωμη, 2400 Λευκωσία
Τ.Κ. 24804, 1304 Λευκωσία



sportsforallcy



Αθλητισμός Για Όλους

Τηλ: 22897000, Φαξ: 22358222
info@sportskoa.org.cy

Τηλ. 26936937, φαξ 26936930
www.ago.org.cy
pafos@ago.org.cy