

ΕΠΑΡΧΙΑ

ΠΑΦΟΥ

2026-2027

www.ago.org.cy



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



a allwyn

ΥΠΕΡΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΣΟΥ

Καλώς ήρθατε
στη νέα εποχή
του ΟΠΑΠ Κύπρου.

Την εποχή της Allwyn.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού αισθανόμαστε υπερήφανοι για την εξελικτική πορεία του προγράμματος «Αθλητισμός Για Όλους», το οποίο σ' αυτά τα 41 χρόνια έχει καταφέρει να μεταφέρει τις αξίες της άθλησης, της υγιεινής ζωής και της κοινωνικής συμμετοχής σε κάθε γωνιά της Κύπρου.

Έχουμε πει πολλές φορές και το εννοούμε, πως το ΑΓΟ αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προσφορές του ΚΟΑ σε κοινωνικό επίπεδο. Μέσα από τις πολυάριθμες δραστηριότητές του σε όλες τις Επαρχίες, δίνει τη δυνα-

τότητα σε ανθρώπους κάθε ηλικίας να εντάξουν την άσκηση στην καθημερινότητά τους, να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους και να εμποτιστούν με τις αξίες του αθλητισμού. Μέσω του ΑΓΟ, ο ΚΟΑ έχει καταφέρει να θεωρείται ο αθλητισμός δικαίωμα και όχι προνόμιο για κάθε άνθρωπο, οποιασδήποτε ηλικίας. Εξάλλου, η διά βίου άσκηση αποτέλεσε βασική προτεραιότητα και της Κυπριακής Προεδρίας στον τομέα του αθλητισμού.

Στο επίκεντρο βέβαια του προγράμματος βρίσκεται πάντα το παιδί. Ο αθλητισμός αποτελεί την πιο υγιή διέξοδο για τους νέους μας, ιδιαίτερα στη σημερινή κοινωνία των πολλαπλών προκλήσεων, και θέλουμε οι νέοι μας να στρέφονται προς την άθληση. Στον Οργανισμό εστιάζουμε με μεγάλη προσοχή στα παιδιά και φροντίζουμε ώστε να αθλούνται σε ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον, από τους πλέον κατάλληλους γυμναστές.

Θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες προς όλους όσους συμβάλλουν στην επιτυχία του προγράμματος: τους λειτουργούς του προγράμματος στα κεντρικά γραφεία μας, τους γυμναστές, τους συνεργαζόμενους φορείς και ασφαλώς τους χιλιάδες συμπολίτες μας που συμμετέχουν ενεργά στις δράσεις του, αναδεικνύοντας το ΑΓΟ στο κορυφαίο πρόγραμμα του Οργανισμού. Από τα 13.790 μέλη το 2015, στα 22.633 μέλη μία δεκαετία μετά. Η διαρκής αύξηση των μελών μας χαροποιεί και παράλληλα μας γεμίζει με περισσότερες ευθύνες για να βελτιωνόμαστε. Να είστε βέβαιοι πως εργαζόμαστε προς αυτή την κατεύθυνση.

Θα ήταν παράλειψή μου, ασφαλώς, να μην ευχαριστήσω την προϊσταμένη του Μαζικού Αθλητισμού Έφη Μούζουρου-Πεννηταέξ για την προσφορά της όλα αυτά τα χρόνια. Η αγαπημένη μας Έφη αφυπηρετεί, αλλά η παρακαταθήκη που αφήνει θα θυμίζει σε όλους μας όλα όσα πέτυχε εδώ και δεκαετίες. Ευχόμαστε, παράλληλα, καλή επιτυχία στον Χάρη Φιλιππίδη που θα εκτελεί πλέον τα καθήκοντα του προϊσταμένου στον Μαζικό Αθλητισμό.

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού συνεχίζει τη συνεισφορά του στο κοινό με την έναρξη του προγράμματος «Αθλητισμός Για Όλους» την 1η Σεπτεμβρίου 2026.

Εύχομαι καλή αθλητική χρονιά στο ΑΓΟ και τα μέλη του.

Γιάννης Ιωάννου

Πρόεδρος ΚΟΑ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



Σε μια εποχή που οι ρυθμοί της καθημερινότητας γίνονται ολοένα και πιο απαιτητικοί, η άσκηση δεν αποτελεί απλώς μια επιλογή, αλλά μια ουσιαστική επένδυση στην υγεία, την ευεξία και την ποιότητα ζωής μας. Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να εμπνέει, να ενώνει ανθρώπους και να δημιουργεί ισχυρούς δεσμούς μέσα στην κοινωνία, προσφέροντας χαρά, αισιοδοξία και νέες προοπτικές.

Το Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους (ΑΓΟ) αποτελεί διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους πυλώνες της μαζικής άθλησης στην Κύπρο, προσφέροντας σε χιλιάδες συμπολίτες μας την ευκαιρία να εντάξουν την κίνηση και την άσκηση στην καθημερινότητά τους. Με σύγχρονες μεθόδους εκγύμνασης, εξειδικευμένο προσωπικό και προγράμματα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες κάθε ηλικίας και κάθε κοινωνικής ομάδας, το ΑΓΟ παραμένει πιστό στην αποστολή του: να φέρνει τον αθλητισμό κοντά σε όλους.

Από τα μικρά παιδιά που γνωρίζουν για πρώτη φορά τη χαρά της κίνησης, μέχρι τους νέους, τους εργαζόμενους, τις οικογένειες, τα άτομα τρίτης ηλικίας και τα άτομα με αναπηρία, το ΑΓΟ δημιουργεί καθημερινά ευκαιρίες συμμετοχής, κοινωνικοποίησης και προσωπικής ανάπτυξης. Γιατί ο αθλητισμός δεν είναι μόνο σωματική δραστηριότητα· είναι μέσο έκφρασης, συνεργασίας, αυτοπεποίθησης και κοινωνικής ένταξης.

Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, επενδύουμε σε δράσεις που προάγουν τη δια βίου άσκηση, την πρόληψη και την υγιεινή ζωή, καλλιεργώντας παράλληλα αξίες όπως ο σεβασμός, η αλληλεγγύη, η ισότητα και η ευγενής άμιλλα. Μέσα από εκατοντάδες κέντρα άθλησης σε όλη την Κύπρο, το Πρόγραμμα ΑΓΟ δίνει καθημερινά ζωή στους χώρους άθλησης και δημιουργεί μικρές κοινότητες ανθρώπων που μοιράζονται το ίδιο πάθος για κίνηση, υγεία και δημιουργική συμμετοχή.

Η συνεχώς αυξανόμενη ανταπόκριση του κόσμου αποτελεί για εμάς τη μεγαλύτερη επιβράβευση και παράλληλα μεγαλύτερη ευθύνη. Μας δίνει τη δύναμη να εξελισσόμαστε, να καινοτομούμε και να διευρύνουμε συνεχώς τις ευκαιρίες άθλησης για όλους τους πολίτες, χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις.

Με όραμα, συνέπεια και συλλογική προσπάθεια, συνεχίζουμε να επενδύουμε σε έναν θεσμό που έχει αποδείξει την κοινωνική του αξία και τη διαχρονική του προσφορά. Στόχος μας είναι να εμπνεύσουμε ακόμη περισσότερους ανθρώπους να επιλέξουν έναν ενεργό τρόπο ζωής και να ανακαλύψουν τη χαρά της συμμετοχής μέσα από τον αθλητισμό.

Σας καλούμε να γίνετε μέρος αυτής της μεγάλης οικογένειας. Να κινηθείτε, να δημιουργήσετε, να μοιραστείτε στιγμές, να αποκτήσετε νέους φίλους και νέες εμπειρίες. Γιατί ο αθλητισμός είναι για όλους και το ΑΓΟ συνεχίζει να αποδεικνύει καθημερινά ότι η κίνηση μπορεί να αλλάξει τη ζωή μας προς το καλύτερο.

Αθλητισμός για Όλους. Για μια κοινωνία πιο υγιή, πιο δραστήρια και πιο ανθρώπινη.

Χάρης Φιλιππίδης
Λειτουργός ΚΟΑ



Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙ ΑΞΙΕΣ ΠΟΥ μένουν για πάντα



ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ



ΣΕΒΑΣΜΟΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ



ΥΓΕΙΑ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ



ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



χρήσιμες ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



- Οι εγγραφές και οι πληρωμές γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΑΓΟ www.ago.org.cy



- Όσον αφορά τους Δήμους και τις Κοινότητες που θα επιχορηγούν Προγράμματα για τους Δημότες τους, θα υπάρξει ενημέρωση σε μεταγενέστερο στάδιο ή μπορείτε να επικοινωνείτε με το Επαρχιακό Γραφείο του ΑΓΟ για περαιτέρω πληροφορίες.



- Οι Δημότες θα πρέπει να προσκομίζουν αποδεικτικό στοιχείο κατά την εγγραφή τους. Τα στοιχεία των μελών των οποίων το δικαίωμα συμμετοχής επιχορηγείται από τους Δήμους/Κοινότητες θα γνωστοποιούνται στους Δήμους/Κοινότητες για σκοπούς ελέγχου και επιχορήγησης.



- Τα προγράμματα κολύμβησης δεν επιχορηγούνται από τους Δήμους και τις Κοινότητες.



- Όλα τα μέλη δικαιούνται να κάνουν δωρεάν εγγραφή σε ένα μόνο Επιχορηγημένο Πρόγραμμα. Αν επιλέξουν και άλλα θα πρέπει να καταβάλουν το ανάλογο ποσό.



- Επιχορηγημένες εγγραφές θα γίνονται μέχρι την **Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026.**



- Οι γονείς είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ** να παραλαμβάνουν τα παιδιά τους **ΑΜΕΣΩΣ** μετά το τέλος του μαθήματος.



- Για περισσότερες διευκρινίσεις, πριν προσέλθετε στους χώρους άθλησης, επικοινωνήστε μαζί μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Πρόγραμμα Γενικής Άθλησης διδάσκονται τα πιο κάτω αθλήματα τα οποία διεξάγονται στον αθλητικό χώρο του σχολείου σας:

- Ποδόσφαιρο (Football)
- Καλαθόσφαιρα (Basketball)
- Χειροσφαίριση (Handball)
- Πετόσφαιρα (Volleyball)
- Αγωνίσματα Στίβου (Track & Field)



Στόχος του προγράμματος είναι η προετοιμασία και η βασική εκπαίδευση στην τεχνική και τακτική όλων των πιο πάνω αθλημάτων, η παροχή κινήτρων για περαιτέρω ενασχόληση με τον αθλητισμό και η διαρκής βελτίωση της φυσικής κατάστασης και υγείας των παιδιών.

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Γεωργίου Γιώργος	99848892
Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΤΕΓΗ	Τετάρτη & Σάββατο	15:00-16:00 9:00-10:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΡΓΑΚΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:15-16:15	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^ο ΠΑΦΟΥ GAMES, CIRCUIT, POUND, FIGHT, ZUMBA	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00.	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΤΣΑΔΑ	Τετάρτη & Σάββατο	13:05-14:05 08:00-09:00	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΣΚΕ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	10:15-11:15 14:45 – 15:45	ΛεωνίδουΚυριάκος	99 629855
ΜΟΥΤΑΛΛΟΣ	Τετάρτη & Σάββατο	14:30 – 15:30 9:15-10:15	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
ΧΛΩΡΑΚΑ Α΄	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:35	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑ	Τετάρτη & Σάββατο	16:00-17:00 8:00-9:00	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΚΟΥΚΛΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	16:00-17:00 09:00-10:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΜΕΣΟΓΗ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΤΑΛΑ	Σάββατο	11:30-13:00	Γεωργίου Ρένος	99 229601
ΤΑΛΑ	Σάββατο	13:00-14:30	Γεωργίου Ρένος	99 229601
ΜΑΝΔΡΙΑ	Τετάρτη	13:05-15:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΠΑΦΟΥ	Παρασκευή	16:00-17:00	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ον} ΠΑΦΟΥ	Τρίτη	14:15-15:45	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΠΟΛΥΔ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη	14:45-16:45	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ον} ΠΑΦΟΥ GAMES, CIRCUIT, POUND, FIGHT, ZUMBA	Τετάρτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Πελοπίδα Ερμολία	99 949203



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στόχος του προγράμματος είναι η δραστηριοποίηση των παιδιών στην κίνηση και στην ψυχοπνευματική καλλιέργεια τους μέσα από το παιχνίδι. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία μέσα από τα παιχνίδια και τις ασκήσεις να αναπτύξουν την ομαδικότητα, και την συνεργασία.

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΠΑΣΥΔΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:35-10:35/ 9:00-10:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:45-11:45	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΚΟΝΙΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
10ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:00-10:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ	Δευτέρα & Παρασκευή	11:40-12:40	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΜΙΚΡΟΙ ΚΥΚΝΟΙ	Τετάρτη & Παρασκευή	9:00-10:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
Β'ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ. / ΛΕΜΠΑΣ	Πέμπτη	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΝΗΠ. CASA	Τετάρτη & Παρασκευή	10:05-11:05	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΝΗΠ.ΝΑΝΑΚΙΑ	Παρασκευή	10:35-10:35	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
Α'ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜ. ΝΗΠ.	Δευτέρα	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
BABY- SMART	Δευτέρα	8:45-9:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΜΑΓΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ	Τετάρτη	10:15-11:15	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
9ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Πέμπτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	Τετάρτη & Πέμπτη	8:45-9:45	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
ΠΑΡΑΜΥΘΟΥΠΟΛΗ	Τρίτη & Παρασκευή	10:35-11:45	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Λειτουργούν τα αθλήματα εκείνα που δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο πρόγραμμα "Γενικής Άθλησης" και διεξάγονται σε ειδικά διαμορφωμένους αθλητικούς χώρους. Δίνεται η ευκαιρία στα παιδιά να ασχοληθούν με το άθλημα της αρεσκείας τους και να λάβουν μέρος σε αγώνες και επιδείξεις που πραγματοποιούνται από το Πρόγραμμα, καθώς και σε διάφορες φιλανθρωπικές εκδηλώσεις που λαμβάνει μέρος το ΑΓΟ.

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ-ΤΕΝΝΙΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Αντισφαίριση είναι ένα συναρπαστικό άθλημα, προσιτό σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 – 14 χρόνων.

Τα παιδιά που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα του Τένις θα διδαχθούν την τεχνική των διαφόρων κτυπημάτων, θα αναπτύξουν τις ικανότητες και δεξιότητες τους καθώς επίσης και την βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:30-16:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496





ΚΑΡΑΤΕ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Karate οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή.

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΠΕΓΕΙΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β' (ΛΕΜΠΑΣ)	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 12439
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:30-19:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΙΘΟΥΣΑ 9ΟΥ ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	14:30-15:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394

ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ

ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΠΑΦΟΥ



ΣΤΕΛΛΑ
ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΒΑΒΑΤΣΟΥΛΗΣ



ΕΡΜΟΛΙΑ
ΠΕΛΟΠΙΔΑ



ΚΩΣΤΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΛΕΩΝΙΔΟΥ



ΛΟΥΙΖΑ
ΠΟΛΕΜΙΤΟΥ



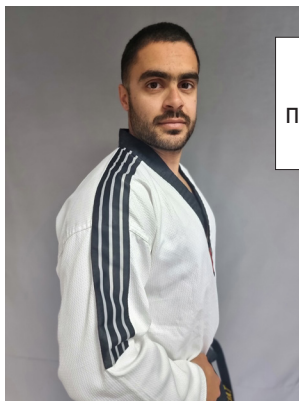
ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ
ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ



ΡΕΝΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ



ΣΑΜΨΩΝ
ΚΟΣΜΙΔΗΣ



ΣΤΕΛΙΟΣ
Π'ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



ΓΙΩΡΓΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΓΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 4 μέχρι 12 ετών. Τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα χωριστούν σε ηλικιακές ομάδες. Στόχος μας είναι να παρέχουμε στα παιδιά καλές τεχνικές γνώσεις, να μάθουν να πειθαρχούν, να απαιτούν και να ανταγωνίζονται σε ευγενή πλαίσια.



ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ



ΗΜΕΡΕΣ

Δευτέρα & Πέμπτη



ΩΡΕΣ

14:30 - 15:30



ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ

Γεωργίου Γιώργος



ΤΗΛΕΦΩΝΟ

99848892

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ - BASKETBALL ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Καλαθοσφαίριση είναι ένα ομαδικό άθλημα. Παίζεται με δύο ομάδες των πέντε ατόμων σε ένα γήπεδο με δύο αντικριστά καλάθια. Σκοπός των ομάδων είναι να βάλουν με σουτ την μπάλα μέσα στο καλάθι όσο το δυνατόν περισσότερες φορές.



ΣΧΟΛΕΙΟ

**ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ
ΑΦΡΟΔΙΤΗ**



ΗΜΕΡΕΣ

Τρίτη & Παρασκευή



ΩΡΕΣ

15:30 - 16:30



ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ

Κοσμίδης Σαμψών



ΤΗΛΕΦΩΝΟ

99231374

ΤΑΕΚWONDO

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Taekwon-do οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή. Taekwondo σημαίνει Tae (πόδι) Kwon (γροθιά) και do (φιλοσοφία, μέθοδος, τέχνη).



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:15-15:15	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β' (ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ Β' (ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512



ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Ρυθμική γυμναστική είναι ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται τόσο ατομικά όσο και ομαδικά. Στο πρόγραμμα τα παιδιά θα διδαχθούν την τεχνική όλων των οργάνων της Ρυθμικής Γυμναστικής (ΣΤΕΦΑΝΙ, ΚΟΡΔΕΛΑ, ΜΠΑΛΑ, ΚΟΡΥΝΕΣ και ΣΧΟΙΝΑΚΙ), καθώς και τους βασικούς κανονισμούς διεξαγωγής αγώνων.

 ΣΧΟΛΕΙΟ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Παρασκευή	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουίζα	99014701

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το να μπορεί ένα παιδί ή ένας έφηβος να κολυμπάει σωστά είναι μια πολύ σημαντική εμπειρία. Το να τολμήσει να πάει στα βαθιά, να του επιτραπεί να πάει μόνος ή με φίλους στην θάλασσα ή στην πισίνα, είναι αναντικατάστατες εμπειρίες που πρέπει να αποκτήσει κάθε παιδί. ΤΟ Εξειδικευμένο πρόγραμμα της Κολύμβησης έχει σαν στόχο, την εξοικείωση με το νερό και την εκμάθηση των 4ων στυλ κολύμβησης Ελεύθερο, Ύψτιο, Πρόσθιο και Πεταλούδας.

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30 15:30-16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη Σάββατο	15:00-16:00 9:00-10:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν Αεροβική Γυμναστική, ασκήσεις με βαράκια, Pilates, Yoga, Zumba, Step, Κυκλική Γυμναστική, Gross-Training, Αυτοάμυνα καθώς επίσης ασκήσεις σύσφιξης και τόνωσης του σώματος. Στα προγράμματα μπορούν να λάβουν μέρος γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας και φυσικής κατάστασης.



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Λεωνίδου Κυριάκος	99629855
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00.	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:15-20:15	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ PILATES ON LINE ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Τετάρτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΜΕΣΟΓΗ	Δευτέρα & Σάββατο	15:45-16:45 9:00-10:00	Πολεμίτου Λουΐζα	99 014701
ΑΡΟΔΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / PILATES	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / PILATES	Δευτέρα & Πέμπτη	19:00-20:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
Κ.Σ.ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ου} ΤΡΕΜΙΘΟΥΣΑ ΠΑΦΟΥ ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Τετάρτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΟΥΚΛΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	17:35-18:35/11:30-12:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30.	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΠΕΓΕΙΑ	Δευτέρα & Τετάρτη	08:00-09:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Σάββατο	15:00-17:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Τρίτη&Πέμπτη	7:30-9:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΜΠΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Π 'Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΜΠΑΣ ΚΥΚΛΙΚΗ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Π 'Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΤΙΜΗ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΚΑΣΤΡΟ	Παρασκευή	16:45-17:45	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΠΑΦΙΑΚΟ	Τρίτη & Πέμπτη	08:00-09:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ PILATES	Τετάρτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ROUND - ZUMBA - ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ	Τετάρτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Σάββατο	15:00-17:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:00-20:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ ΕΔΑΦΟΥΣ ΦΑΡΟΣ	Τετάρτη	7:00-8:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ	Σάββατο	17:00-18:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΑ (ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ)

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει Καλαθόσφαιρα, Πετόσφαιρα , Futsal

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ	Τετάρτη	19:00-21:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	09:15-10:15 / 11:00-12:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	20:30-21:30	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:30-20:30	Γεωργίου Γιώργος	99848892



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Τετάρτη	15:00-17:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:30-18:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Τρίτη & Παρασκευή	16:30-17:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τετάρτη & Σάββατο	9:30-10:30 10:30-11:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Τετάρτη	18:30-20:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	Τετάρτη & Σάββατο	17:00-18:00 17:00-18:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΓΗΠΕΔΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΠΟΔΟΤΕΝΝΙΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ				

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Το κολύμπι είναι άθλημα με πολλά ευεργετικά αποτελέσματα για τον ανθρώπινο οργανισμό. Το να μπορεί κάποιος να κολυμπά σωστά είναι μια πολύ σημαντική εμπειρία, που πρέπει να αποκτήσει κάθε άνθρωπος. Η κολύμβηση βελτιώνει τους μηχανισμούς θερμορρύθμισης του οργανισμού κάνοντας μας πιο ανθεκτικούς σε αρρώστιες και ιούς. Η κολύμβηση είναι μια απαραίτητη δεξιότητα η οποία θα μας επιστρέψει να απολαύσουμε με ασφάλεια την θάλασσα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Πέμπτη	8:00-9:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Πέμπτη	9:00-10:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Παρασκευή	8:30-10:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη	16:00-17:00 17:00-18:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00 17:00-18:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η συνέχιση της φυσικής κατάστασης, η ψυχαγωγία και η κοινωνική επαφή μεταξύ των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Το πρόγραμμα λειτουργεί σε συνεργασία με τους Δήμους και τις Λέσχες Ηλικιωμένων στους ακόλουθους χώρους.



 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	 ΗΜΕΡΕΣ	 ΩΡΕΣ	 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ/ΤΡΙΑ	 ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΣΚΕ ΧΛΩΡΑΚΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:45-10:45	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	8:45-9:45	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΜΑΡΓΕΤΗΣ	Πέμπτη	9:30-10:30	Βαβασούλης Δημήτρης	99 450557
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	Τετάρτη & Σάββατο	9:00-10:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	08:00-09:00 12:00-13:00	Π'Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΠΟΛΕΜΙ	Τρίτη	8:30-9:30	Βαβασούλης Δημήτρης	99 450557
ΣΚΕ Κ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	8:00-8:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	9:00-9:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	10:00-10:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	11:00-11:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΣΚΕ ΤΑΛΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:45-17:45	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΝΕΦΕΛΗ ΤΑΛΙΩΤΗ	Πέμπτη & Σάββατο	9:15-10:15	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:15-11:15	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΡΓΑΚΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:00-10:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΡΓΑΚΑΣ	Σάββατο	8:00-9:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΤΑΛΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	Δευτέρα & Τετάρτη	10:00-11:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920
ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΑΣΙΔΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	11:30-12:30	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920
ΣΚΕ ΕΜΠΑΣ	Τρίτη & Πέμπτη	9:00-10:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑμεΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού υλοποιώντας την φιλοσοφία του προγράμματος ΑΓΟ για παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης σε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας, κοινωνικής θέσης και προπαντός επιπέδου ψυχικής και σωματικής υγείας, λειτουργεί ειδικά προγράμματα για άτομα του Ιδρύματος Μαργαρίτας Λιασίδου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ
	*Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΙΑΝ - ΙΟΥΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ 	ΕΤΗΣΙΟ €70 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €55 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €35	ΕΞΑΜΗΝΟ €50 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €40 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €20
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 	ΕΤΗΣΙΟ €110 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €85 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €35	ΕΞΑΜΗΝΟ €80 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €60 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €20
ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 	ΕΤΗΣΙΟ €70 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €55 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €35	ΕΞΑΜΗΝΟ €50 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €40 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €20
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 	ΕΤΗΣΙΟ €110 ΦΟΙΤΗΤΕΣ €35 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €35	ΕΞΑΜΗΝΟ €80 ΦΟΙΤΗΤΕΣ €20 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €20
ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ 	ΤΡΙΜΗΝΟ €90 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €60 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €30	ΜΗΝΑΣ €35 ΠΟΠΟ Η ΠΟΠ €25 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €15
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 	ΤΡΙΜΗΝΟ €90 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €30	ΜΗΝΑΣ €35 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: €15



ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ
ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ
ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ
Γ.Ρ.Ε.Υ.Η.Μ.Ε.Ρ.ΙΑ.Σ ΚΑΙ
ΠΑΙΔΙΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΛΗΠΤΩΝ Ε.Ε.Ε



ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΜΟΝΟ
ΣΕ ΕΝΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Οι ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ αφορούν τους κατόχους Κοινωνικής Κάρτας, τους φοιτητές, τα 3α, 4α κ.ο.κ παιδιά της ίδιας οικογένειας, νοούμενου ότι συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και τα άλλα 2.



ΑΓΟ

...και το
καλοκαίρι!!!



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ!

- FLOOR HOCKEY
- ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ
- ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
- SOCCI
- ΧΟΡΟΙ
- ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ “ΑΦΡΟΔΙΤΗ” ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7:00 – 15:00

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΆΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Στοιχεία Επικοινωνίας:
26 93 69 37



a allwyn
ΥΠΕΡΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΣΟΥ



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

www.ago.org.cy



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



Έδρα Οργανισμού
Λεωφ. Μακαρείου Αθλητικού Κέντρου
Έγκωμη, 2400 Λευκωσία
T.K. 24804, 1304 Λευκωσία

Τηλ: 22897000, Φαξ: 22358222
info@sportskoia.org.cy

Τηλ. 26936937, φαξ 26936930
www.ago.org.cy
pafos@ago.org.cy

Αθλητισμός Για Όλους



sportsforallcy