



ΑΓΟ

ΕΠΑΡΧΙΑ
ΠΑΦΟΥ
2024 - 2025

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

www.ago.org.cy



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ





Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Με ιδιαίτερη περηφάνια χαιρετώ -για πρώτη φορά ως Πρόεδρος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού- το περιοδικό του ΑΓΟ, καθώς το πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους του ΚΟΑ είναι ένα από τα πιο επιτυχημένα προγράμματα του Οργανισμού.

Ειδικά αυτή η σεζόν που ξεκινά είναι πολύ σημαντική για το ΑΓΟ, καθώς συμπληρώνονται 40 χρόνια από την ανάπτυξη ενός προγράμματος που είχε ως όραμα να βάλει τον αθλητισμό σε όλα τα σπίτια της Κύπρου. Και είναι άκρως επιτυχημένο, ακριβώς γι' αυτό το λόγο: γιατί εξυπηρετεί το στόχο που έθεσε από την πρώτη μέρα, να απευθύνεται σε όλους τους πολίτες. Ο αθλητισμός είναι υγεία και μέσα από το ΑΓΟ το αγαθό του αθλητισμού παρέχεται σε όλους ανεξαιρέτως. Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι η άσκηση είναι πολύ σημαντική για κάθε ηλικία, από την παιδική μέχρι την τρίτη ηλικία. Το ΑΓΟ απευθύνεται σε όλους, χωρίς διακρίσεις, κι αυτό το καθιστά ξεχωριστό.

Το πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους» επιτελεί πολύ σπουδαίο έργο και η καλύτερη απόδειξη είναι τα 18.000 και πλέον ενεργοποιημένα μέλη του -όλων των ηλικιών. Σκοπός του ΑΓΟ είναι η άσκηση να γίνει τρόπος ζωής όλων μας. Μας ενδιαφέρει η καλλιέργεια αξιών, όπως το ευ αγωνίζεσθαι και η ευγενής άμιλλα, αλλά και η βελτίωση της σωματικής και πνευματικής υγείας των ανθρώπων μέσα από μία υγιή και ευχάριστη ενασχόληση. Στα προγράμματά μας θα βρείτε το άθλημα που σας ταιριάζει και θα το απολαύσετε χωρίς το άγχος του ανταγωνισμού ή της αποτυχίας.

Θα ήθελα να σταθώ περισσότερο στα παιδιά, τα οποία βρίσκονται στο επίκεντρο του προγράμματος. Είναι καθοριστικής σημασίας η υγιής διέξοδος που προσφέρουμε στους νέους μας, σε μία περίοδο όπου οι προκλήσεις είναι ολοένα και μεγαλύτερες. Συγχαίρω (και) τους γονείς που ωθούν τα παιδιά τους προς τον αθλητισμό, γιατί αυτός τους βοηθά να μένουν μακριά από άλλες αρνητικές επιρροές.

Για τον Οργανισμό το πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους είναι πραγματικό στολίδι και είμαστε περήφανοι για το σπουδαίο έργο που επιτελεί και για την ευρεία αποδοχή που τυγχάνει στην κυπριακή κοινωνία. Μία αποδοχή που μας υποχρεώνει να σας προσφέρουμε ένα διαρκώς βελτιωμένο πρόγραμμα που να ικανοποιεί τα μέλη του. Αυτό επιδιώκει και αυτή τη σεζόν το ΑΓΟ.

Καλή αθλητική χρονιά σε όλους λοιπόν!

Γιάννης Ιωάννου
Πρόεδρος ΚΟΑ



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

**ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΦΙΣΑ**

**ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ
ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (FISPT)**

Η τακτική, σωματική δραστηριότητα είναι σημαντική σε όλα τα στάδια του κύκλου ζωής, από την παιδική ηλικία μέχρι την τρίτη ηλικία και είναι διαφορετικοί για κάθε ηλικιακή ομάδα.

Για τα παιδιά 5-12 ετών, ο βασικός στόχος είναι να υιοθετήσουν «καλές» συνήθειες που σχετίζονται με την υγεία, συμμετέχοντας σε σωματικές δραστηριότητες.

Για τους εφήβους 13-19 ετών, η τακτική άσκηση συμβάλλει στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και καλλιεργεί το σώμα και το πνεύμα.

Για τους ενήλικες 20-65 ετών, η συμμετοχή σε προγράμματα σωματικής άσκησης ενισχύει την απόδοση στην εργασία, βελτιώνει την ψυχική κατάσταση και μειώνει τους κινδύνους για χρόνιες παθήσεις.

Σε άτομα τρίτης ηλικίας (65 ετών και άνω), η σωματική άσκηση δεν επεκτείνει τη ζωή, αλλά βοηθά για μια καλύτερη σε ποιότητα ζωής, βελτιώνοντας τη βιολογική λειτουργία και διασφαλίζοντας υγεία και ευεξία.

Οι επιστήμονες υγείας σε όλο τον κόσμο θεωρούν την καθιστική ζωή, την έλλειψη τακτικής σωματικής άσκησης και τις κακές διατροφικές συνήθειες τις αιτίες για την εξαιρετικά μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης ασθενειών.

Σύμφωνα με τα ευρήματα ερευνών, ένα κράτος μπορεί να εξοικονομήσει τεράστια χρηματικά ποσά που δαπανώνται για το σύστημα υγείας, επενδύοντας κάποια μικρότερα ποσά στις αθλητικές υποδομές. Έτσι, τα οφέλη από τη σωματική άσκηση είναι εμφανή σε ατομικό, καθώς και σε συλλογικό κλίμακα.

Το Νοέμβριο, ακριβώς πριν από 39 χρόνια, αναπτύχθηκε στην Κύπρο το πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους. Το όραμα του προγράμματος ήταν και είναι να βοηθήσει τη μεγάλη πλειοψηφία του πληθυσμού της χώρας να ασχοληθεί με τον αθλητισμό, να απολαύσει τα οφέλη από τη σωματική άσκηση και να παρέχει ίσες ευκαιρίες για σωματική άσκηση σε όλους τους πολίτες.

ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΦΙΛΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΕΣ,

Τα προγράμματα του ΑΓΟ λειτουργούν σε 500 διαφορετικά κέντρα άθλησης με διάφορα είδη γυμναστικής, προσαρμοσμένα σε κάθε κατηγορία ανθρώπων, ώστε να προσφέρουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με αθλήματα και δράσεις που τους κάνουν να νιώθουν τη χαρά του αθλητισμού, χωρίς το άγχος της αποτυχίας και του ανταγωνισμού.

Η ραγδαία ανάπτυξη και η μεγάλη επιτυχία που είχε τα τελευταία χρόνια το Πρόγραμμα ΑΓΟ, από το μικρό παιδάκι μέχρι τον παππού και τη γιαγιά, από την οικοκυρά μέχρι τον επιστήμονα, υποδηλώνει ότι οι προσπάθειες όλων αυτών των χρόνων έχουν καρποφορήσει.

Η αγάπη του κόσμου για το Πρόγραμμα συνεχώς μεγαλώνει. Παράλληλα, όμως, χρόνο με το χρόνο, αυξάνονται και οι δικές μας ευθύνες, ως διοργανωτές.

Στόχοι του Προγράμματος είναι:

- Η δια βίου άσκηση και η άσκηση ως μέρος της ζωής
- Η βελτίωση της σωματικής και πνευματικής υγείας του ατόμου
- Η καλλιέργεια χαρακτήρα και προσωπικότητας μέσα στο πλαίσιο του ευ αγωνίζεσθε και της ευγενούς άμιλλας
- Η αθλητική διαπαιδαγώγηση των ατόμων και ειδικά των παιδιών, με απώτερο στόχο την εξάλειψη της βίας από τον αθλητισμό
- Η υγιής ενασχόληση της νεολαίας και η αποφυγή κακών συνηθειών, η μείωση της εγκληματικότητας, της χρήσης ναρκωτικών και η αντιμετώπιση άλλων κοινωνικών προβλημάτων
- Η κοινωνική συνοχή, η ανοχή και κατανόηση μεταξύ των πολιτών μέσα από τα προγράμματα άσκησης

Στηρίζουμε τα άτομα με αναπηρία, ώστε μέσα από την κίνηση να βελτιώσουν τις ικανότητές τους.

Δημιουργούμε προϋποθέσεις άθλησης και επανένταξης στην κοινωνία των φυλακισμένων και εξαρτημένων ατόμων.

Ακόμη προσφέρουμε τη δυνατότητα στους επισκέπτες στην Κύπρο να ενταχθούν ισότιμα στα προγράμματα.

Τα μέλη του ΑΓΟ έχουν ξεπεράσει σύνδρομα, όπως η απομόνωση, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η μοναξιά, η κατάθλιψη, η εσωστρέφεια.

Καθημερινά ακούμε πολύ θετικά σχόλια για τα πολλά οφέλη που προκύπτουν από τη συμμετοχή των μελών μας στο ΑΓΟ και με πόση λαχτάρα περιμένουν τη συμμετοχή τους στο μάθημα. Όλοι εμείς στη διαχείριση του ΑΓΟ νιώθουμε πολύ όμορφα, βλέποντας τα μέλη μας να συμμετέχουν, να ασκούνται, να χαμογελούν και να ψυχαγωγούνται.

Η ανταμοιβή μας είναι να σας βλέπουμε να απολαμβάνετε τη συμμετοχή σας στο ΑΓΟ, να χαίρεστε, να αθλείστε, να διασκεδάσετε και να κάνετε καινούργιους φίλους. Να νιώθετε ότι το πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους είναι η οικογενειά σας.

ΕΦΗ ΜΟΥΖΟΥΡΟΥ – ΠΕΝΗΝΤΑΞ



σημαντικές ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι εγγραφές και οι πληρωμές γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΑΓΟ www.ago.org.cy
- Όσον αφορά στους Δήμους και τις Κοινότητες που θα επιχορηγούν Προγράμματα για τους Δημότες τους, θα υπάρξει ενημέρωση σε μεταγενέστερο στάδιο ή μπορείτε να επικοινωνείτε με το Επαρχιακό Γραφείο του ΑΓΟ για περαιτέρω πληροφορίες.
- Οι Δημότες θα πρέπει να προσκομίζουν αποδεικτικό στοιχείο κατά την εγγραφή τους. Τα στοιχεία των μελών των οποίων το δικαίωμα συμμετοχής επιχορηγείται από τους Δήμους/Κοινότητες θα γνωστοποιούνται στους Δήμους/Κοινότητες για σκοπούς ελέγχου και επιχορήγησης.
- Τα προγράμματα κολύμβησης δεν επιχορηγούνται από τους Δήμους και τις Κοινότητες.
- Όλα τα μέλη δικαιούνται να κάνουν εγγραφή σε ένα μόνο Επιχορηγημένο Πρόγραμμα. Αν επιλέξουν και άλλα θα πρέπει να καταβάλουν το ανάλογο ποσό.
- Επιχορηγημένες εγγραφές θα γίνονται μέχρι την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024**.
- Οι γονείς είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ** να παραλαμβάνουν τα παιδιά τους **ΑΜΕΣΩΣ** μετά το τέλος του μαθήματος.
- Για περισσότερες διευκρινίσεις, πριν προσέλθετε στους χώρους άθλησης, επικοινωνήστε μαζί μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Πρόγραμμα Γενικής Άθλησης διδάσκονται τα πιο κάτω αθλήματα τα οποία διεξάγονται στον αθλητικό χώρο του σχολείου σας:

- Ποδόσφαιρο (Football)
- Καλαθόσφαιρα (Basketball)
- Χειροσφαίριση (Handball)
- Πετόσφαιρα (Volleyball)
- Αγώνισματα Στίβου(Track & Field)

Στόχος του προγράμματος είναι η προετοιμασία και η βασική εκπαίδευση στην τεχνική και τακτική όλων των πιο πάνω αθλημάτων, η παροχή κινήτρων για περαιτέρω ενασχόληση με τον αθλητισμό και η διαρκής βελτίωση της φυσικής κατάστασης και υγείας των παιδιών.



ΚΟΝΙΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Γεωργίου Γιώργος	99848892
Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΤΕΓΗ	Τετάρτη & Σάββατο	15:00-16:00/ 9:00-10:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΡΓΑΚΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:15-16:15	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^ο ΠΑΦΟΥ GAMES,CIRCUIT,ROUND,FIGHT,ZUMBA	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00.	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΤΣΑΔΑ	Τετάρτη & Σάββατο	13:05-14:05 / 08:00-09:00	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΣΚΕ ΠΕΓΕΙΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	10:15-11:15 / 14:45 – 15:45	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΜΟΥΤΑΛΛΟΣ	Τετάρτη & Σάββατο	14:30 – 15:30 / 9:15-10:15	Ευσάθιος Ευσταθίου	99 031920
Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΧΛΩΡΑΚΑ Α΄	Τρίτη & Παρασκευή Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05 13:05-14:35	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΕΝΤΡΟΝ Π.Α.ΠΑΙΔΙΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:30-17:00	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512



ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑ	Τετάρτη & Σάββατο	16:00-17:00 /8:00-9:00	Κοσμίδης Σαμψών	99 231374
ΚΟΥΚΛΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	16:30-17:30 10:15-11:15	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΜΕΣΟΓΗ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Παλεμίτου Λουίζα	99 014701
ΤΑΛΑ	Σάββατο	11:30-13:00	Γεωργίου Ρένος	99 229601
ΤΑΛΑ	Σάββατο	13:00-14:30	Γεωργίου Ρένος	99 229601
ΠΟΛΕΜΙ	Τετάρτη	13:05-14:35	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΜΑΝΔΡΙΑ	Τετάρτη	13:05-15:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ου} ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	14:30-15:30	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΠΟΛΥΔ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη	14:45-16:45	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ου} ΠΑΦΟΥ GAMES,CIRCUIT,POUND,FIGHT,ZUMBA	Τετάρτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στόχος του προγράμματος είναι η δραστηριοποίηση των παιδιών στη κίνηση και στη ψυχοπνευματική καλλιέργεια τους μέσα από το παιχνίδι. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία μέσα από τα παιχνίδια και τις ασκήσεις να αναπτύξουν την ομαδικότητα, και την συνεργασία.

ΠΑΣΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:35-10:35/ 9:00-10:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:15-11:15	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:45-11:45	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΚΟΝΙΟΝ	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
10ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Τρίτη & Παρασκευή	13:05-14:05.	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΝΗΠ.ΤΡΑΙΝΑΚΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:00-10:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΚΟΙΝ. ΝΗΠ. ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ	Δευτέρα & Παρασκευή	10:45-11:45	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΜΙΚΡΟΙ ΚΥΚΝΟΙ	Τετάρτη & Παρασκευή	9:00-10:00/ 8:00-9:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΝΑΒΑΡΓΟΣ ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΝΗΠ. ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τρίτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
Β' ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ. / ΛΕΜΠΑΣ	Πέμπτη	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΝΗΠ. CASA	Τετάρτη & Παρασκευή	10:00-11:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΝΗΠ. ΜΑΝΑΚΙΑ	Τετάρτη	09:00-10:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
Α' ΧΛΩΡΑΚΑΣ ΔΗΜ. ΝΗΠ.	Δευτέρα	13:05-14:05	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
BABY- SMART	Δευτέρα	8:45-9:30	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΜΑΓΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ	Τετάρτη	10:05-11:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
9ον ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠ.	Πέμπτη	13:05-14:05	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	Τετάρτη & Πέμπτη	8:45-9:45	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
ΠΑΡΑΜΥΘΟΥΠΟΛΗ	Τρίτη & Παρασκευή	10:35-11:45	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Λειτουργούν τα αθλήματα εκείνα που δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο πρόγραμμα "Γενικής Άθλησης" και διεξάγονται σε ειδικά διαμορφωμένους αθλητικούς χώρους. Δίνεται η ευκαιρία στα παιδιά να ασχοληθούν με το άθλημα της αρεσκείας τους και να λάβουν μέρος σε αγώνες και επιδείξεις που πραγματοποιούνται από το Πρόγραμμα, καθώς και σε διάφορες φιλανθρωπικές εκδηλώσεις που λαμβάνει μέρος το ΑΓΟ.

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ-ΤΕΝΝΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Αντισφαίριση είναι ένα συναρπαστικό άθλημα, προσιτό σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 – 14 χρόνων.

Τα παιδιά που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα του Τένις θα διδαχθούν την τεχνική των διαφόρων κτυπημάτων θα αναπτύξουν τις ικανότητες και δεξιότητες τους καθώς επίσης και την βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.



ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:30-16:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΓΕΙΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30	Στυλιανού Στέλλα	99 806496
ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ/ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ	Τετάρτη	14:15-15:45	Στυλιανού Στέλλα	99 806496



ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Ρυθμική γυμναστική είναι ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται τόσο ατομικά όσο και ομαδικά. Στο πρόγραμμα τα παιδιά θα διδαχθούν την τεχνική όλων των οργάνων της Ρυθμικής Γυμναστικής (ΣΤΕΦΑΝΙ, ΚΟΡΔΕΛΑ, ΜΠΑΛΑ και ΣΧΟΙΝΑΚΙ), καθώς και τους βασικούς κανονισμούς διεξαγωγής αγώνων



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Τρίτη & Παρασκευή	14:20-15:20	Πολεμίτου Λουίζα	99014701
-------------------------	-------------------	-------------	------------------	----------

ΚΑΡΑΤΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Karate οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή.



ΠΕΓΕΙΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	13:05-14:05	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΗΡΑΚΑΣ Β' (ΛΕΜΠΑΣ)	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:30-19:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΑΙΘΟΥΣΑ 9^{ου} ΔΗΜ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	14:30-15:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394

ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΠΑΦΟΥ



ΣΤΕΛΛΑ
ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΒΑΒΑΤΣΟΥΛΗΣ



ΕΡΜΟΛΙΑ
ΠΕΛΟΠΙΔΑ



ΚΩΣΤΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΛΕΩΝΙΔΟΥ



ΛΟΥΙΖΑ
ΠΟΛΕΜΙΤΟΥ



**ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ
ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ**



**ΡΕΝΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ**



**ΣΑΜΨΩΝ
ΚΟΣΜΙΔΗΣ**



**ΣΤΕΛΙΟΣ
Π'ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ**



**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ**

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ-BASKETBALL ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η Καλαθοσφαίριση είναι ένα ομαδικό άθλημα. Παίζεται με δύο ομάδες των πέντε ατόμων σε ένα γήπεδο με δύο αντικριστά καλάθια. Σκοπός των ομάδων είναι να βάλουν με σουτ την μπάλα μέσα στο καλάθι όσο το δυνατόν περισσότερες φορές.



ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ

Τρίτη & Παρασκευή

15:30-16:30

Κοσμίδης Σαμψών

99231374



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΓΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 4 μέχρι 12 ετών. Τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα χωριστούν σε ηλικιακές ομάδες. Στόχος μας είναι να παρέχουμε στα παιδιά καλές τεχνικές γνώσεις, να μάθουν να πειθαρχούν, να απαιτούν και να ανταγωνίζονται σε ευγενή πλαίσια.

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΦΟΥ

Δευτέρα & Πέμπτη

14:30 - 15:30

Γεωργίου Γιώργος

99848892

ΤΑΕΚWONDO ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Η εκπαίδευση στο Ταεκwon-do οδηγεί στην βελτίωση του αυτοέλεγχου και της πειθαρχίας. Βελτιώνει την φυσική κατάσταση, την αυτοπεποίθηση, την ανοχή και την υπομονή. Ταεκwon-δοσημαίνει Tae (πόδι) Kwon (γροθιά) καιdo(φιλοσοφία, μέθοδος, τέχνη).

ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:15-15:15	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΗΡΑΚΑΣ Β΄ (ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜ. ΧΛΗΡΑΚΑΣ Β΄ (ΛΕΜΠΑΣ)	Τρίτη & Παρασκευή	17:00-18:00	Π΄ Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512



ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ

Το να μπορεί ένα παιδί ή ένας έφηβος να κολυμπάει σωστά είναι μια πολύ σημαντική εμπειρία. Το να τολμήσει να πάει στα βαθιά να του επιτραπεί να πάει μόνος ή με φίλους στην θάλασσα ή στην πισίνα, είναι αναντικατάστατες εμπειρίες που πρέπει να αποκτήσει κάθε παιδί. Το Εξειδικευμένο πρόγραμμα της Κολύμβησης έχει σαν στόχο, την εξοικείωση με το νερό και την εκμάθηση των 4ων συλ κολύμβηση Ελεύθερο, Ύψτιο, Πρόσθιο και Πεταλούδας.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30/ 15:30-16:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη Σάββατο	15:00-16:00/ 9:00-10:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	14:30-15:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒ. ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Βαβατσούλη Δημήτρης	99 450557



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν Αεροβική Γυμναστική, ασκήσεις με βάρακια, Pilates, Yoga, Zumba, Step, Κυκλική Γυμναστική, Gross-Training, Αυτοάμυνα καθώς επίσης ασκήσεις σύσφιξης και τόνωσης του σώματος. Στα προγράμματα μπορούν να λάβουν μέρος γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας και φυσικής κατάστασης.



ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Λεωνίδου Κυριάκος	99629855
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00.	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:15-20:15	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ PILATES ON LINE ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Τετάρτη & Παρασκευή	15:00-16:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΜΕΣΟΓΗ	Δευτέρα & Σάββατο	15:45-16:45 9:00-10:00	Πολεμίτου Λουίζα	99 014701
ΑΡΩΔΕΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:00-17:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99 031920
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / PILATES	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / PILATES	Δευτέρα & Πέμπτη	19:00-20:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
Κ.Σ.ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ος} ΤΡΕΜΙΘΟΥΣΑ ΠΑΦΟΥ ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Τετάρτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΟΥΚΛΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	17:35-18:35/11:30-12:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:30-17:30.	Βαθασούλης Δημήτρης	99450557
ΠΕΓΕΙΑ	Δευτέρα & Τετάρτη	08:00-09:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Σάββατο	15:00-17:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Τρίτη&Πέμπτη	7:30-9:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΜΠΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΜΠΑΣ ΚΥΚΛΙΚΗ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96510512
ΤΙΜΗ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΚΑΣΤΡΟ	Παρασκευή	16:45-17:45	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΠΑΦΙΑΚΟ	Τρίτη & Πέμπτη	08:00-09:30	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ PILATES	Τετάρτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Πελοπίδα Ερμολία	99949203



ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 12^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ROUND - ZUMBA - ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ	Τετάρτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99949203
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 10^{ος} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΦΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Σάββατο	15:00-17:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:00-20:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99124394
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ ΕΔΑΦΟΥΣ ΦΑΡΟΣ	Τετάρτη	7:00-8:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ	Σάββατο	17:00-18:30	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΑ (ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ)

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει Καλαθόσφαιρα, Πετόσφαιρα , Futsal

ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ	Τετάρτη	19:00-21:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	09:15-10:15 / 11:00-12:00	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	20:30-21:30	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	18:00-19:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ. ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Δευτέρα & Πέμπτη	19:30-20:30	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΓΥΜΝ.ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Τετάρτη	15:00-17:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝ. ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	19:00-20:00	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	17:30-18:30.	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τρίτη & Παρασκευή	16:30-17:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ/ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ	Τετάρτη & Σάββατο	9:30-10:30/10:30-11:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99450557
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	Τετάρτη	18:30-20:00	Κωνσταντίνου Κώστας	99 124394
ΓΗΠΕΔΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΠΟΔΟΤΕΝΝΙΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	Τετάρτη & Σάββατο	17:00-18:00 / 17:00-18:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Το κολύμπι είναι άθλημα με πολλά ευεργετικά αποτελέσματα για τον ανθρώπινο οργανισμό. Το να μπορεί κάποιος να κολυμπά σωστά είναι μια πολλή σημαντική εμπειρία, που πρέπει να αποκτήσει κάθε άνθρωπος. Η κολύμβηση βελτιώνει τους μηχανισμούς θερμορύθμισης του οργανισμού κάνοντας μας πιο ανθεκτικούς σε αρρώστιες και ιούς. Η κολύμβηση είναι μια απαραίτητη δεξιότητα η οποία θα μας επιστρέψει να απολαύσουμε με ασφάλεια την θάλασσα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Πέμπτη	8:00-9:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Πέμπτη	9:00-10:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Παρασκευή	8:30-10:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη	16:00-17:00/ 17:00-18:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ	Τρίτη & Παρασκευή	16:00-17:00/ 17:00-18:00	Στυλιανού Στέλλα	99806496

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η συνέχιση της φυσικής κατάστασης, η ψυχαγωγία και η κοινωνική επαφή μεταξύ των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Το πρόγραμμα λειτουργεί σε συνεργασία με τους Δήμους και τις Λέσχες Ηλικιωμένων στους ακόλουθους χώρους.



ΣΚΕ ΧΛΩΡΑΚΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	9:45-10:45	Λεωνίδου Κυριάκος	99 629855
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΣΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	8:45-9:45	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΜΑΡΓΕΤΗΣ	Πέμπτη	9:30-10:30	Βαβασσούλης Δημήτρης	99 450557
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	Τετάρτη & Σάββατο	9:00-10:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	Τετάρτη & Σάββατο	08:00-09:00/ 12:00-13:00	Π' Κωνσταντίνου Στέλιος	96 510512



ΠΟΛΕΜΙ	Τρίτη	8:30-9:30	Βαβατσούλης Δημήτρης	99 450557
ΣΚΕ Κ. ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	8:00-8:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΠΑΦΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	9:00-9:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΜΟΥΤΑΛΛΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	10:00-10:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	Τετάρτη & Παρασκευή	11:00-11:45	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΣΚΕ ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	15:00-16:00	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΣΚΕ ΤΑΛΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	16:45-17:45	Γεωργίου Ρένος	99378035
ΝΕΦΕΛΗ ΤΑΛΙΠΤΗ	Πέμπτη & Σάββατο	9:15-10:15	Κοσμίδης Σαμψών	99231374
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΟΥΣΙΑ	Δευτέρα & Πέμπτη	10:15-11:15	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΡΓΑΚΑΣ	Τρίτη & Παρασκευή	9:00-10:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΑΡΓΑΚΑΣ	Σάββατο	8:00-9:00	Πελοπίδα Ερμούλια	99 949203
ΣΚΕ ΤΑΛΑΣ	Δευτέρα & Πέμπτη	18:00-19:00	Γεωργίου Γιώργος	99848892
ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	Δευτέρα & Τετάρτη	10:00-11:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920
ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΑΣΙΔΟΥ	Δευτέρα & Πέμπτη	11:30-12:30	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920
ΣΚΕ ΕΜΠΑΣ	Τρίτη & Πέμπτη	9:00-10:00	Ευστάθιος Ευσταθίου	99031920

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑμεΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού υλοποιώντας την φιλοσοφία του προγράμματος ΑΓΟ για παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης σε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτου φύλου, ηλικίας, κοινωνικής θέσης και προπαντός επιπέδου ψυχικής και σωματικής υγείας, λειτουργεί ειδικά προγράμματα για άτομα του Ιδρύματος Μαργαρίτας Λιασίδου.



ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΠΤΕΒΡΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ– ΙΟΥΝΙΟΣ
	*Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΙΑΝ – ΙΟΥΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ • ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ • ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ • ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ • ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €85 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €70 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €55 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €50 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €40 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΕΤΗΣΙΟ</u> €110 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €35 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €35	<u>ΕΞΑΜΗΝΟ</u> €80 <u>ΦΟΙΤΗΤΕΣ</u> €20 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €20
ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €60 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>ΠΟΠΟ΄Η ΠΟΠ</u> €25 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<u>ΤΡΙΜΗΝΟ</u> €90 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €30	<u>ΜΗΝΑΣ</u> €35 <u>Ειδικές Κατηγορίες:</u> €15

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ
ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΕΠΙΔΟΜΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΓΡ.ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΛΗΠΤΩΝ Ε.Ε.Ε

ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΜΟΝΟ
ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οι **ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** αφορούν τους κατόχους Κοινωνικής Κάρτας, τους φοιτητές, τα 3α, 4α κ.ο.κ παιδιά της ίδιας οικογένειας, νοουμένου ότι συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και τα άλλα 2.

ΑΓΟ

...και το
καλοκαίρι!!!



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ!

- FLOOR HOCKEY
- ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ
- ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
- SOCCI
- ΧΟΡΟΙ
- ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ “ΑΦΡΟΔΙΤΗ” ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7:00 – 15:00

**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΆΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Στοιχεία Επικοινωνίας:
26 93 69 37



ΥΠΕΡΘΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ





ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

www.ago.org.cy



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ


Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



Έδρα Οργανισμού
Λεωφ. Μακαρείου Αθλητικού Κέντρου
Εγκωμη, 2400 Λευκωσία
Τ.Κ. 24804, 1304 Λευκωσία

Τηλ: 22897000, Φαξ: 22358222
info@sportskoia.org.cy

Τηλ. 26936937, φαξ 26936930
www.ago.org.cy
pafos@ago.org.cy

 Αθλητισμός Για Όλους

 [sportsforallcy](https://www.instagram.com/sportsforallcy)